



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/796 - Doctor, ¡me duelen las manos!

M.P. Navarrete Durán<sup>a</sup>, V. Domínguez Panadero<sup>b</sup>, L. Pallisa Gabriel<sup>a</sup>, P. Gracia Alonso<sup>a</sup>, L. Gené Huguet<sup>a</sup>, S. Murgui Betran<sup>a</sup>, J. Clos Soldevila<sup>a</sup> y N. López Batet<sup>a</sup>

<sup>a</sup>CAP Comte Borrell. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Capse Borrell. Barcelona.

## Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 59 años que acude a la consulta en agosto de 2012 por inflamación de ambas manos con predominio de mano Derecha de carácter general en todos los huesecillos del carpo. Se realiza Rx de manos normal y analítica con FR y HLA B27 negativos; ANA 1/80 patrón moteado y se deriva después de un mes a reumatología por persistencia de los signos inflamatorios que no responden a aines orales. En noviembre de 2012 consulta a reumatóloga privada quien lo orienta como tenosinovitis discreta de flexores en carpo derecho. En abril de 2013 reconsulta por presentar astenia generalizada y debilidad muscular asociado a edemas puntuales en ambas manos y pies. Se solicitan marcadores FR negativo, antiRo y anti-La positivos, ANA 1/160. Se realiza interconsulta al servicio de Medicina Interna para completar estudio, donde acaba siendo diagnosticado de esclerodermia. En noviembre 2013 se evidencia afectación pulmonar.

**Exploración y pruebas complementarias:** Analítica al inicio del estudio: factor reumatoide negativo, antiRo y anti-La positivos, ANA 1/160. Analítica de seguimiento: Ac jo-1 1,6, RNP 2,7, Scl 70 5,7, anticentromeros < 1,40, antiDNA < 1,10, ANA 1,80 patrón moteado, FR negativo. CEA y 19,9 negativos. Rx mano bilateral: normal. EMG STC bilateral sensitivo muy ligero más bloqueo que atrapamiento. Ecocardiograma: HVI de predominio septal, insuficiencia mitral mínima, insuficiencia aórtica ligera, por prolapso de una de sus valvas. Prueba de esfuerzo negativa. Holter de TA: normal. Ecodoppler: placas irregulares a ambas carótidas internas, parcialmente calcificadas sin repercusión hemodinámica, con velocidad sistólica máxima < 80D y 87 I. Ecografía de cuello: tiroides con estructura homogénea. Pequeños quistes, el mayor con diámetro de 6 mm y adenopatías latero-cervicales de tipo reactivo. Esofagometría: esfínter esofágico inferior hipotenso.

**Juicio clínico:** Actualmente sigue tratamiento con micofenolato sódico con buena respuesta clínica y controles semestrales en Servicio Medicina Interna de Hospital Clínic de Barcelona. En controles en nuestra consulta se evidencia la regresión de la clínica de rigidez cutánea y de los signos inflamatorios.

**Diagnóstico diferencial:** Se debe hacer diagnóstico diferencial con cualquier poliartropatía bilateral simétrica de pequeñas articulaciones.

**Comentario final:** Ante procesos reumatológicos es muy importante definir los patrones clínicos que presenta la entidad ante la que nos hayamos y qué pruebas complementarias necesitamos para

así poder llegar al diagnóstico final.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Esclerodermia. Medline Plus.
2. Esclerodermia. American College of Rheumatology. Atlanta. [http://www.google.es/url?sa = t&rct = j&q = &esrc = s&source = web&cd = 1&sqi = 2&ved = 0CCEQFjAA&url = http%3A%2F%2Fwww.rheumatology.org%2Fpractice%2Fclinical%2Fpatients%2Fdiseases\\_and\\_conditions%2Fscleroderma-esp.pdf&ei = mtybVfSFesnyUufsqIgL&usg = AFQjCNFv2Y1HSU19h4eyyoaBdNKEjnAlJw&bvm = bv.96952980,d.d24](http://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&sqi=2&ved=0CCEQFjAA&url=http%3A%2F%2Fwww.rheumatology.org%2Fpractice%2Fclinical%2Fpatients%2Fdiseases_and_conditions%2Fscleroderma-esp.pdf&ei=mtybVfSFesnyUufsqIgL&usg=AFQjCNFv2Y1HSU19h4eyyoaBdNKEjnAlJw&bvm=bv.96952980,d.d24).
3. Poliartritis. Recordatorio de semiología. A. Sisó Almirall. JANO online. [http://www.google.es/url?sa = t&rct = j&q = &esrc = s&source = web&cd = 12&ved = 0CFkQFjAL&url = http%3A%2F%2Fwww.jano.es%2Fficheros%2Fsumarios%2F1%2F0%2F1623%2F61%2F1v0n1623a13093706pdf001.pdf&ei = 9dybVc-wOYzkUb6xhsAL&usg = AFQjCNFTbt4LuKXXqgiEMXt4NoHd4KA9Tw&bvm = bv.96952980,d.d24](http://www.google.es/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=12&ved=0CFkQFjAL&url=http%3A%2F%2Fwww.jano.es%2Fficheros%2Fsumarios%2F1%2F0%2F1623%2F61%2F1v0n1623a13093706pdf001.pdf&ei=9dybVc-wOYzkUb6xhsAL&usg=AFQjCNFTbt4LuKXXqgiEMXt4NoHd4KA9Tw&bvm=bv.96952980,d.d24).