



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1047 - PITIRIASIS DE GILBERT

J. Alcaraz i Boronat<sup>a</sup>, C. Pérez Ortiz<sup>b</sup> y F. Martínez Egea<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fábrica. Alcoi. Alicante.

<sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fábrica. Alcoi. Alicante.

<sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Fábrica. Alcoi. Alicante.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 29 años, embarazada de 14 semanas que acude a la consulta con lesión pruriginosa en zona dorsal derecha. Vive en el campo. Tiene perros, uno de ellos tratado hace un año de escabiosis, actualmente en tratamiento por micosis dérmica canina. Episodio de gastroenteritis hace 2 semanas. Embarazo de riesgo por hipotiroidismo. Pensamos en una tiña, se realiza raspado de la lesión para cultivo y no se pauta tratamiento. A las 2 semanas acude por presentar múltiples lesiones pruriginosas en zona del pecho, que hacen pensar en picaduras de artrópodos. Se pauta tratamiento tópico con ácido fusídico. Tras 7 días acude con aumento del número de las lesiones que se extienden en zona abdominal, algunas a ingles.

**Exploración y pruebas complementarias:** Primera visita: Lesión redondeada de unos 5-6 cm, descamativa tanto alrededor como zona central. Se realiza cultivo para hongos de la primera lesión. Se deriva a dermatología. Segunda visita: múltiples lesiones papulosas, eritematosas, redondeadas de unos 2-3 cm algunas exudativas. Tercera visita: presenta lesiones papulosas, de base amplia. Las más antiguas situadas en la zona del pecho presentan descamación central.

**Juicio clínico:** Se trata de una pitiriasis rosada de Gilbert típica.

**Diagnóstico diferencial:** La lesión heráldica o medallón heráldico se realiza diagnóstico diferencial con una tiña. Picaduras de artrópodos, por los antecedentes personales y la estación del año. Sífilis secundaria. Toxicodermia. Pitiriasis versicolor. Psoriasis guttata.

**Comentario final:** Se trata de un caso típico de pitiriasis de Gilbert. En este caso clínico podemos ver la importancia del seguimiento estrecho de los pacientes en la consulta. Y como, al seguir a la paciente en consultas programadas se ha podido llegar al diagnóstico. Además no debemos olvidar la importancia del diagnóstico diferencial de las enfermedades sistémicas que tienen expresión dermatológica.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Wolff K. Enfermedades de la piel. Diagnóstico y tratamiento. Atlas de Dermatología Clínica en <https://bibliovirtual.wordpress.com/2012/12/28/atlas-de-dermatologia/>