Semergen. 2015;41 (Espec Congr):56

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/645 - Diagnóstico de DM2 oculta con la determinación oportunista de HbA1c en AP

M.P. Ripoll Muñoz[a], J.Á. Rodríguez Calvillo[b], T. Romero Sánchez[c], D.Á. Gómez Terradillos[c] y A.M. Hernández Martínez[d]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud de Aljucer. Área I. Murcia. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de Aljucer. Murcia. [c]Médico de Familia. Centro de Salud de Aljucer. Murcia. [d]Jefe de Sección de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer el porcentaje de diabetes mellitus 2 (DM2) oculta en nuestra área de salud. Determinar la eficacia de la determinación ambulatoria de HbA1c para el diagnóstico de DM2 oculta.

Metodología: La población a estudio pertenece al EAP de Aljucer y abarca un área semiurbana del municipio de Murcia con 5452 pacientes. Se realizó la determinación de HbA1c ambulatoria mediante la captación oportunista entre el 1 de febrero y el 1 de mayo de 2015 a pacientes mayores de 14 años que acudían a la consulta y con los siguientes criterios: IMC ≥ 30 y al menos 1 factor de riesgo o IMC > 25 y < 30 y al menos dos factores de riesgo, siendo éstos la presencia de diabetes gestacional, síndrome de ovario poliquístico (SOP), HTA, HDL < 35 y/o hipertrigliceridemia, glucemia basal alterada (GBA) en test previo y familiares de primer grado con DM2. Para la determinación del valor de HbA1c se utilizó el analizador automático DCA vantage (Siemens).

Resultados: Se captaron 41 sujetos de los cuales 4 (9,75%) obtuvieron una HbA1c > 6,4% y 23 (56,09%) obtuvieron valores entre 5,7 y 6,4%.

Conclusiones: La determinación ambulatoria de HbA1c en Atención Primaria puede ser una estrategia eficaz para el diagnóstico de DM2 oculta y otras alteraciones del metabolismo hidrocarbonado en población de riesgo asintomática. La prevalencia de DM2 oculta en nuestro medio es concordante con los valores hallados en otros estudios.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.