



## 160/32 - ESTADO DE SALUD DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS

F.J. García Soidán<sup>a</sup>, R. Villoro Valdés<sup>b</sup>, M. Merino Ventosa<sup>c</sup>, Á. Hidalgo Vega<sup>d</sup>, T. Hernando Martín<sup>e</sup> y B. González Martín-Moro<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Porriño. Pontevedra. <sup>b</sup>Gerente. Departamento de Economía de la Salud. Weber Economía y Salud. Madrid. <sup>c</sup>Analista de datos. Departamento de Economía Economía de la Salud. Weber Economía y Salud. Madrid. <sup>d</sup>Profesor titular. Departamento de Economía Fundamentos de Análisis Económico. Universidad de Castilla-La Mancha. <sup>e</sup>Real World Evidence Manager. Janssen-Cilag S.A. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el estado de salud de los pacientes con diabetes mellitus (DM) y su perfil diferencial frente al resto de enfermos crónicos (OEC) y frente la población sin DM (no-DM).

**Metodología:** Se presentan los resultados del módulo de indicadores de salud de la Encuesta Nacional de Salud realizada en 2012 a sujetos de 15 años o más de una muestra de 24.000 viviendas.

**Resultados:** De los 21.007 sujetos participantes, 7,4% tenían DM, 59% OEC. Edad media: 65,6 ± 14,2 (DM), 51,3 ± 18,1 (OEC) y 45,7 ± 18,2 (no-DM) años. Mujeres: 50,3% (DM); 55,2% (OEC); 51,3% (no-DM). El 93,8% de los pacientes con DM presentaba comorbilidades (media = 6,1). En comparación con no-DM y OEC, la DM se asoció con una mayor frecuencia de hipertensión, hipercolesterolemia, obesidad e infarto de miocardio. En los tres grupos, el IMC a partir de los datos de peso y talla auto-reportados fue 1,4 veces superior al IMC auto-percibido por los sujetos.

**Conclusiones:** Los resultados obtenidos en esta encuesta ponen de manifiesto la elevada comorbilidad asociada a la diabetes y revelan además la escasa percepción que los pacientes tienen de complicaciones como el sobrepeso.