



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/497 - Grado en que se alcanzan los objetivos de control en pacientes con diabetes tipo 2 en diferentes grupos poblacionales

A. Herrero Gil<sup>a</sup>, G. Garzón González<sup>a</sup>, J.L. Martín Maldonado<sup>b</sup> y Á. Gil de Miguel<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Federica Montseny. Madrid. <sup>b</sup>Gerencia de Atención Primaria. Sermas. Madrid. <sup>c</sup>Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado en el que se alcanzan los objetivos de control en pacientes con diabetes en diferentes grupos poblacionales.

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo transversal. Población de estudio: pacientes con historia activa en cuarenta centros de salud de la zona sureste de Madrid, mayores de 14 años con diagnóstico de diabetes tipo 2 en la historia (episodio activo). Se ha realizado un muestreo por conglomerados con cuatro centros de salud (n = 6.674). Mediciones principales: Variables de grado de control (HbA1c < 7%, TAS < 140 mmHg, TAD < 90 mmHg, LDL < 100 mg/dl), edad, sexo, complicaciones (macro y microvasculares), otros factores de riesgo cardiovascular y fármacos.

**Resultados:** De todos los pacientes con DM, tienen una HbA1c controlada el 45,5% (IC95%: 46,7-44,3%). En cuanto a la TA, tenían una tensión arterial sistólica controlada un 54,3% (IC95%: 55,5-53,1%) y una TAD controlada el 63,9% (IC95%: 65,0-62,7%). Del mismo modo, tenían un LDL controlado el 61,9% (IC95%: 63,1-60,7%). Los varones y los pacientes con complicaciones así como los que presentan otros factores de riesgo cardiovascular están mejor controlados. La diferencia es estadísticamente significativa (p < 0,05).

**Conclusiones:** Existe limitado control de los diferentes parámetros objetivo en pacientes con diabetes tipo 2. Se han hallado mejores resultados pacientes en prevención secundaria o con daño de órgano diana así como en varones (al tener más riesgo son los que más acuden a sus controles) en la mayoría de las cifras objetivo aunque sigue siendo un control pobre.

B.