



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/354 - Organización del sistema sanitario y práctica clínica en DM2 con comorbilidad

J. Mancera Romero^a, R. Gómez Huelgas^b, S. Artola Menéndez^c y E. Menéndez Torre^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^bServicio de Medicina Interna. Hospital Regional Universitario de Málaga. Málaga. ^cServicio de Medicina Interna. Centro de Salud Hereza. Leganés. Madrid.

^dServicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias. Asturias.

Resumen

Objetivos: Conocer el estado actual del sistema nacional de salud (SNS) español en la atención a los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) con comorbilidad.

Metodología: Estudio observacional y transversal, con información recogida mediante encuesta online. Los médicos participantes (médicos de familia, internistas, endocrinólogos) fueron reclutados por sus respectivas sociedades científicas y participaron de manera voluntaria y no retribuida.

Resultados: Las patologías asociadas a DM2 más frecuentes son la hipertensión arterial y la obesidad (96,5% y 92,7%). Los pacientes son atendidos mayoritariamente en Atención Primaria (71,8%). Sólo un 37,2% ha elaborado rutas asistenciales de derivación desde Atención Primaria al hospital (mayoritariamente por insuficiencia renal, 51,5%). La conciliación farmacológica entre ámbitos asistenciales tiene lugar en un 52,1%. Los principales factores identificados para mejorar el tratamiento de la DM2 con comorbilidad son: el trabajo multidisciplinar (80,8%), la formación continuada de los profesionales sanitarios (72,3%) y los programas de educación de pacientes (72,0%). La falta de tiempo, la carencia de personal cualificado en intervenciones sobre el estilo de vida y las deficiencias organizativas fueron las principales barreras para la mejora asistencial en estos pacientes.

Conclusiones: Los médicos españoles consideran que la mejora en el trabajo multidisciplinar, en la formación continuada de los profesionales y en los programas de educación de los pacientes son los pilares básicos para mejorar el tratamiento y el control de la DM2 con comorbilidad en España. Estas directrices están en la línea con lo recogido en la Estrategia en Diabetes del SNS.