



## 160/1297 - PREVALENCIA DE LA DEPRESIÓN EN PACIENTES CON DM2 ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA DE ESPAÑA

F. López Simarro<sup>a</sup>, C. Cols Sagarra<sup>b</sup>, M. Alonso Fernández<sup>c</sup>, M.P. Pérez Unanua<sup>d</sup>, J.M. Comas Samper<sup>e</sup>, J.J. Mediavilla Bravo<sup>f</sup>, A. Hormigo Pozo<sup>g</sup>, F. Malo García<sup>h</sup>, T. Soriano Llorca<sup>i</sup> y F.C. Carramiñana Barrera<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. ABS Martorell. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Área Básica de Salud Martorell rural. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud la Eria. Oviedo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Burgos Rural. Burgos. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Ares. La Coruña. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Canal de Panamá. Madrid. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Describir prevalencia de depresión en pacientes DM2 atendidos en Atención Primaria (AP).

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico de ámbito nacional, mediante revisión de historia clínica y entrevista al paciente. Inclusión: Pacientes  $\geq 35$  años con DM2 atendidos en AP de 21 centros de salud. Variables analizadas: socio-demográficas, FRCV, complicaciones DM2, tratamientos prescritos, otras comorbilidades, depresión conocida. Test PHQ9.

**Resultados:** N = 411. Edad media: 70,8 (DE 10,3) años. Prevalencia de depresión 29,2% (43,4% mujeres vs 12,6% hombres), conocida previamente 17% [24,4% mujeres vs 8,4% hombres ( $p < 0,001$ )]. 12,2% de pacientes sin depresión puntuaban PHQ-9  $\geq 10$  (depresión oculta): 19,0% mujeres vs. 4,2% hombres ( $p < 0,001$ ). Comparación pacientes sin depresión vs pacientes con depresión: años evolución DM2 11,0 (DE 7,9) vs 11,3 (DE 7,7), viudos 17,9% vs 33,3% ( $p = 0,005$ ). Grado de control: LDL  $< 100$  mg/dl 50% vs 50,4% ( $p = 0,939$ ), PA  $< 140/90$  mmHg 63,2% vs 63,3% ( $p = 0,984$ ), HbA1c  $< 7\%$  53,8% ambos grupos. Complicaciones DM2 y otras comorbilidades: CI 12,0% vs 7,5% ( $p = 0,177$ ), AVC 7,2% vs 8,3% ( $p = 0,697$ ), EAP 6,2% vs 7,5% ( $p = 0,625$ ), retinopatía diabética 13,1% vs 11,7% ( $p = 0,700$ ), neuropatía diabética 6,7% vs 13,3% ( $p = 0,035$ ), hipotiroidismos 6,2% vs 12,5% ( $p = 0,032$ ), artrosis 39,2% vs 50,0 ( $p = 0,043$ ). Tratamientos: sólo medidas higiénico-dietéticas 7,9% vs 8,3%, sólo antidiabéticos orales (ADO) 62,2% vs 63,3%, sólo insulina 5,8 vs 5,8%, ADO e insulina 24,1 vs 22,5% ( $p = 0,989$ ).

**Conclusiones:** Casi un tercio de los diabéticos presentaban depresión (42% no diagnosticada). Sólo se encontró diferencia entre pacientes con y sin depresión en: mayor prevalencia en mujeres, más viudos y presencia de neuropatía diabética, hipotiroidismo y artrosis. Debería hacerse screening rutinario de depresión en DM2, tal como indican las Guías de Práctica Clínica.