



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1297 - Prevalencia de la depresión en pacientes con DM2 atendidos en Atención Primaria de España

F. López Simarro^a, C. Cols Sagarra^b, M. Alonso Fernández^c, M.P. Pérez Unanua^d, J.M. Comas Samper^e, J.J. Mediavilla Bravo^f, A. Hormigo Pozo^g, F. Malo García^h, T. Soriano Llorcaⁱ y F.C. Carramiñana Barrera^j

^aMédico de Familia. ABS Martorell. Barcelona. ^bMédico de Familia. Área Básica de Salud Martorell rural. Barcelona. ^cMédico de Familia. Centro de Salud la Eria. Oviedo. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Burgos Rural. Burgos. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. ^hMédico de Familia. Centro de Salud de Ares. La Coruña. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Canal de Panamá. Madrid. ^jMédico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz.

Resumen

Objetivos: Describir prevalencia de depresión en pacientes DM2 atendidos en Atención Primaria (AP).

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico de ámbito nacional, mediante revisión de historia clínica y entrevista al paciente. Inclusión: Pacientes ≥ 35 años con DM2 atendidos en AP de 21 centros de salud. Variables analizadas: socio-demográficas, FRCV, complicaciones DM2, tratamientos prescritos, otras comorbilidades, depresión conocida. Test PHQ9.

Resultados: N = 411. Edad media: 70,8 (DE 10,3) años. Prevalencia de depresión 29,2% (43,4% mujeres vs 12,6% hombres), conocida previamente 17% [24,4% mujeres vs 8,4% hombres ($p < 0,001$)]. 12,2% de pacientes sin depresión puntuaban PHQ-9 ≥ 10 (depresión oculta): 19,0% mujeres vs. 4,2% hombres ($p < 0,001$). Comparación pacientes sin depresión vs pacientes con depresión: años evolución DM2 11,0 (DE 7,9) vs 11,3 (DE 7,7), viudos 17,9% vs 33,3% ($p = 0,005$). Grado de control: LDL < 100 mg/dl 50% vs 50,4% ($p = 0,939$), PA $< 140/90$ mmHg 63,2% vs 63,3% ($p = 0,984$), HbA1c $< 7\%$ 53,8% ambos grupos. Complicaciones DM2 y otras comorbilidades: CI 12,0% vs 7,5% ($p = 0,177$), AVC 7,2% vs 8,3% ($p = 0,697$), EAP 6,2% vs 7,5% ($p = 0,625$), retinopatía diabética 13,1% vs 11,7% ($p = 0,700$), neuropatía diabética 6,7% vs 13,3% ($p = 0,035$), hipotiroidismos 6,2% vs 12,5% ($p = 0,032$), artrosis 39,2% vs 50,0 ($p = 0,043$). Tratamientos: sólo medidas higiénico-dietéticas 7,9% vs 8,3%, sólo antidiabéticos orales (ADO) 62,2% vs 63,3%, sólo insulina 5,8 vs 5,8%, ADO e insulina 24,1 vs 22,5% ($p = 0,989$).

Conclusiones: Casi un tercio de los diabéticos presentaban depresión (42% no diagnosticada). Sólo se encontró diferencia entre pacientes con y sin depresión en: mayor prevalencia en mujeres, más viudos y presencia de neuropatía diabética, hipotiroidismo y artrosis. Debería hacerse screening rutinario de depresión en DM2, tal como indican las Guías de Práctica Clínica.