



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2077 - Valoración de DIABÉTICOS con obesidad mórbida: programa seguimiento personalizado y Análogos GLP1

J.C. Montalvá Barra^a, L. Manclús Montoya^b, Ó. Martínez Ferris^c y M.T. Magdalena Carreres^d

^aMédico de Familia. Servicio de Urgencias Hospital Lluís Alcanyis. Xativa. Valencia. ^bMédico de Familia. Hospital de la Ribera. Valencia. ^cCentro de Salud Alzira Hospital de la Ribera. ^dCS Carcaixent, Hospital de la Ribera. Valencia.

Resumen

Objetivos: Obesidad mórbida sigue aumentando en nuestra sociedad, y se intenta lograr control de dicha obesidad mediante un seguimiento programado en consulta y uso de análogos de GLP1 (liraglutida). Además se pretende valorar el metabolismo de dichos pacientes controlando constantes y revisando en 16 y 30 semanas resultados con consultas semanales de médico y enfermería y si se consigue cumplimentación de objetivos quincenal o mensual y se evalúa en esos plazos datos.

Metodología: Se recogieron 30 pacientes diabéticos obesos mórbidos de $IMC > 35 \text{ k/m}^2$ y se realizó estudio prospectivo de estos 30 pacientes tras consentimiento informado y explicación de seguimiento, Se realizó estudio prospectivo multicéntrico con tratamiento de datos media test SPSS versión 16. Variables: peso, hemoglobina glicada, función renal, IMC, sexo, edad.

Resultados: El 100% de los pacientes concluyó el estudio a las 30 semanas. La media de pérdida de peso es de 9,2 kg con una bajada de 1,5% (rango entre 3,1 y 0,7), la mejora de filtrado glomerular es de 12,5 ml. En el 89% de los pacientes mejora el perfil lipídico con bajadas de 12% en el LDL-colesterol y aumento de 35% de HDL-colesterol. El IMC logra una media de 3,9.

Conclusiones: Se logra objetivos en obesidad mórbida cuando la relación médico-paciente-enfermería es competente. Y se implica. En obesidad mórbida es importante tanto la dieta como ejercicio y se logra mejorar resultados mediante los análogos GLP1 con su acción a nivel de SNC. Este tipo de acciones pueden lograr objetivos a más largo plazo y se demuestra que mejora la adherencia a tratamiento y al seguimiento regular del paciente.