



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2077 - Valoración de DIABÉTICOS con obesidad mórbida: programa seguimiento personalizado y Análogos GLP1

J.C. Montalvá Barra<sup>a</sup>, L. Manclús Montoya<sup>b</sup>, Ó. Martínez Ferris<sup>c</sup> y M.T. Magdalena Carreres<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Servicio de Urgencias Hospital Lluís Alcanyis. Xativa. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Hospital de la Ribera. Valencia. <sup>c</sup>Centro de Salud Alzira Hospital de la Ribera. <sup>d</sup>CS Carcaixent, Hospital de la Ribera. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Obesidad mórbida sigue aumentando en nuestra sociedad, y se intenta lograr control de dicha obesidad mediante un seguimiento programado en consulta y uso de análogos de GLP1 (liraglutida). Además se pretende valorar el metabolismo de dichos pacientes controlando constantes y revisando en 16 y 30 semanas resultados con consultas semanales de médico y enfermería y si se consigue cumplimentación de objetivos quincenal o mensual y se evalúa en esos plazos datos.

**Metodología:** Se recogieron 30 pacientes diabéticos obesos mórbidos de  $IMC > 35 \text{ k/m}^2$  y se realizó estudio prospectivo de estos 30 pacientes tras consentimiento informado y explicación de seguimiento, Se realizó estudio prospectivo multicéntrico con tratamiento de datos media test SPSS versión 16. Variables: peso, hemoglobina glicada, función renal, IMC, sexo, edad.

**Resultados:** El 100% de los pacientes concluyó el estudio a las 30 semanas. La media de pérdida de peso es de 9,2 kg con una bajada de 1,5% (rango entre 3,1 y 0,7), la mejora de filtrado glomerular es de 12,5 ml. En el 89% de los pacientes mejora el perfil lipídico con bajadas de 12% en el LDL-colesterol y aumento de 35% de HDL-colesterol. El IMC logra una media de 3,9.

**Conclusiones:** Se logra objetivos en obesidad mórbida cuando la relación médico-paciente-enfermería es competente. Y se implica. En obesidad mórbida es importante tanto la dieta como ejercicio y se logra mejorar resultados mediante los análogos GLP1 con su acción a nivel de SNC. Este tipo de acciones pueden lograr objetivos a más largo plazo y se demuestra que mejora la adherencia a tratamiento y al seguimiento regular del paciente.