



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/34 - Calidad de vida relacionada con la salud de los pacientes con diabetes mellitus

B. González Martín-Moro<sup>a</sup>, F.J. García Soidán<sup>b</sup>, R. Villoro Valdés<sup>c</sup>, M. Merino Ventosa<sup>d</sup>, Á. Hidalgo Vega<sup>e</sup> y T. Hernando Martín<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Real World Evidence Manager. Janssen-Cilag S.A. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Porriño. Pontevedra. <sup>c</sup>Gerente. Departamento de Economía de la Salud. Weber Economía y Salud. Madrid. <sup>d</sup>Analista de datos. Departamento de Economía de la Salud. Weber Economía y Salud. Madrid. <sup>e</sup>Profesor titular. Departamento de Fundamentos de Análisis Económico. Universidad de Castilla-La Mancha.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) de los pacientes con diabetes mellitus (DM) y su perfil diferencial vs otras enfermedades crónicas (OEC) y vs población sin DM (no-DM).

**Metodología:** Se presentan los resultados del módulo de CVRS de la Encuesta Nacional de Salud realizada en 2012 a sujetos de 15 años o más de una muestra de 24.000 viviendas.

**Resultados:** De los 21.007 sujetos participantes, 7,4% tenían DM, 59% OEC. La DM se asoció a peores resultados en algunas de las dimensiones de la CVRS en comparación con no-DM y OEC. La media anual de años vida ajustados por calidad (AVAC) en DM fue 0,75, igual a la obtenida en el grupo de tumores malignos y el de EPOC, y significativamente inferior ( $p < 0,05$ ) vs OEC (0,89) y no-DM (0,92).

**Conclusiones:** Los pacientes con DM tienen afectada su calidad de vida. La pérdida de AVAC en los pacientes con DM es similar al de otras enfermedades crónicas de mayor gravedad, como el cáncer. El control adecuado de esta patología conllevaría una ganancia importante de AVAC.