



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1887 - Control glucémico en diabéticos tipo 2 (DM2) de Valencia

T.F. Fuster Bellido^a, D.M. Martínez Ques^b, F. Martínez Ques^c, F. Ramón Carretero^d y F.M. Carbonell Franco^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Gandía-Beniopa. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Benipeixcar. Valencia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Montanejos. Castellón. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Mislata. Valencia.

Resumen

Objetivos: Estimar el grado de control glucémico de los DM2 atendidos en CS de la provincia de Valencia.

Metodología: Estudio con diseño observacional, transversal y retrospectivo. Utilizando Alumbra identificamos los DM2 mayores de 40 años de cuatro cupos médicos: 626. Incluimos los 103 que presentaban insuficiencia renal crónica (IRC) y una muestra aleatoria de 120 con función renal normal. Registramos datos demográficos, antropométricos y clínicos. Definimos buen control glucémico: HbA1c < 7% en último registro. Definimos IRC: filtrado glomerular < 60 ml/min/1,73 m² (MDRD-4 IDMS) persistente > 3 meses.

Resultados: La edad media del grupo es 72,52 años (DE: 11,34), 51,6% son mujeres y la evolución media de su diabetes es casi 10 años (3.627 días, DE: 2.632). El índice de masa corporal medio linda la obesidad (29,77, DE:5,3). La HbA1c media es 6,76% (IC95%: 6,62-6,90). El porcentaje de pacientes con HbA1c < 7% es 65,02% (IC95%: 58,56-70,98). No encontramos diferencias significativas en el control glucémico de pacientes con IRC (66,02 IC95%: 56,44-74,44) y sin IRC (64,17 IC95%: 55,27-72,18).

Conclusiones: Nuestro grupo muestra un excelente control glucémico. Estudios similares obtienen medias de HbA1c entre 6.8% (GDPSNavarra, 2004) y 8.1% (Conthe, 2011). El porcentaje de pacientes con HbA1c < 7% fluctúa del 12,2% (Conthe, 2011) al 56% (Vinagre, 2012). Inicialmente esta muestra se recogió para calcular la prevalencia de IRC en los DM2; por ello la IRC está sobrerrepresentada. Por eso sorprenden más los resultados que son similares para los grupos con y sin IRC.