



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/717 - Diabetes: ¿Seguimos la guía PRÁCTICA clínica?

J.P. Erdozain Corpas^a, J. Morales Ramírez^b, Á. Lara Font^a y Á. Rodríguez Navas González^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Delicias. Jerez de la Frontera. ^bMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Delicias. Jerez de la Frontera.

Resumen

Objetivos: La mayoría de las guías práctica clínica (GPC) incluida el nuevo algoritmo redGDPS 2014 de tratamiento DM2, aconsejan en obesidad de grado 2 en primer lugar la metformina y en segundo escalón los arGLP1 y los iSGLT2 que además de eficacia en el control glucémico y bajo riesgo de hipoglucemia, favorecen la pérdida de peso. Valorar prevalencia de obesos diabéticos y seguimiento de guías, en el tratamiento de pacientes DM2 con obesidad en nuestro centro de salud.

Metodología: Se realizó un estudio descriptivo transversal del análisis de historias clínicas y tratamiento de los 165 pacientes diabéticos, escogidos aleatoriamente dentro de los cupos de tres profesionales del centro de salud. Como variables principales se midieron IMC y tratamiento antidiabético prescrito.

Resultados: Se estudiaron 165 pacientes diabéticos entre 33 y 91 años (edad media 65,97 años). 38% presentaban obesidad grado I (IMC: 30-34,9), 16,9% grado II (IMC: 35-39,9) y 6,6% grado III (IMC: > 40). Obesos grado I: 77% metformina, 25,3% sulfonilureas, 4,7% glinidas, 33,3% IDDP4, 4,7% arGLP1, 0% iSGLT2, 22,2% insulina, 1,5% glitazonas. Grado II: 89,2%; 25%; 10,7%; 17,8%; 10,7%; 7,1%; 28,5%; 0%, respectivamente. Grado III: 72,7%; 0%; 18,1%; 0%; 18,1%; 9%; 45,4%; 0%, respectivamente.

Conclusiones: La proporción de pacientes en tratamiento con metformina recomendada es alta, no cumpliéndose las recomendaciones de las GPC en el segundo escalón, utilizándose tratamientos que aumentan el peso como sulfonilureas, glinidas e insulina en mayor proporción que los arGLP1 e iSGLT2 recomendados, por lo que parece razonable una evaluación de los pacientes DM2 obesos para individualizando el tratamiento se elija el tratamiento más correcto según guías.