



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/578 - Foto fija de la diabetes y su conocimiento en un medio rural

J.N. López Pastor^a, A. Pérez Carrillo^b, J.A. Pascual López^b, P.M. Martínez López^b, J. Aracil Fernández^a, C. Martínez Delgado^b, M. Ros Marín^b, F.J. Fernández Valero^c, M.M. Rodríguez Evangelista^d y M.H. Vidal Giménez^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Calasparra. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Calasparra. Tutor docente. Murcia. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Caravaca de la Cruz. Noroeste. Murcia. ^dMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Calasparra. Calasparra. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil de nuestra población diabética, su control y el conocimiento de la enfermedad.

Metodología: Ámbito rural. Muestreo aleatorio simple. Recogemos datos biográficos y de control metabólico según criterios A.D.A. 2009 y valoramos su conocimiento de la enfermedad mediante un test validado, su adherencia al tratamiento mediante test de Morinsky-Green, apoyo familiar y pertenencia a grupo de diabetes.

Resultados: Un 17% de los diabéticos es menor de 35 años y un 38% mayor de 70. El 64,8% tiene estudios básicos y solo un 4% universitarios. Un 52,1% es masculino siendo esta diferencia no significativa. Casi un 60% de los diabéticos tienen menos de 10 años de evolución. Control metabólico (ADA 2009). "A" (glucemia basal) 46,47%, "B" (A + glicohemoglobina) 40,86%, "C" (B + tensión arterial sistólica) 32,39%, "D" (C + tensión arterial diastólica) 29,3%, "E" (D + LDL-colesterol) 18,31% y "F" (E + no hábito tabáquico) 16,9%. Un 74,65% de los pacientes no había presentado ninguna hipoglucemia sintomática con confirmación en glucemia capilar en el último año. Conocimiento de la enfermedad: 38% inadecuado (0-13/26), 29,6 intermedio (14-19/26), 32,4 adecuado (20-26/26). Un 84,5% tienen apoyo familiar, un 77,5% tiene una buena adherencia al tratamiento (Morinsky-Green) y solo un 5,6% pertenece a un grupo de diabéticos.

Conclusiones: El perfil biográfico del paciente diabético en nuestro medio es similar al encontrado en otros estudios, al igual que el control metabólico, con pequeñas diferencias que no presentan significación estadística. Existe un muy bajo grado de pertenencia a grupos de diabetes. La existencia de apoyo familiar es similar a estudios de ámbito rural. Existe una alta adherencia terapéutica. El porcentaje de pacientes sin hipoglucemias es bajo, en relación con el uso de antidiabéticos menos hipoglucemiantes.