



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/343 - La enfermedad arterial periférica en los pacientes diabéticos de una zona rural

E. Vázquez Seijas^a, M.C. López Silva^b, M. Sánchez de Enciso Ruíz^c y C. Rodríguez Fernández^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Fingoi. Lugo. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Plaza del Ferrol. Lugo.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Friol. Friol. Lugo. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Milagrosa. Lugo.

Resumen

Objetivos: Analizar el índice tobillo-brazo (ITB) en una cohorte de pacientes con diabetes mellitus 2 (DM2). Determinar si existe relación entre el grado de ITB y el tiempo de evolución de la DM2.

Metodología: Se realizó el ITB a todos los pacientes con DM2 que acudieron a 2 consultas de Atención Primaria (AP) de la zona rural de Lugo, durante los años 2013 y 2014. Entre los datos epidemiológicos recogidos, se incluyó el tiempo de evolución DM. La técnica de realización del ITB fue la siguiente: mediante doppler de 8 Mhz se midió la presión arterial sistólica (PAS) en las arterias humeral, tibial posterior y pedia de ambos lados. Se calculó el ITB derecho (valor de PAS de miembro inferior derecho más alto dividido por valor de la PAS humeral más alto de los dos lados) y el ITB izquierdo (mismo procedimiento con los valores de PAS del miembro inferior izquierdo). De los 2 valores resultantes (ITB derecho e izquierdo) se eligió el menor como resultado final del ITB.

Resultados: La muestra se compone de 168 casos, con una media de edad de 69,35 (\pm 24,8) años, de los que 52,98% (89) eran mujeres y 47,02% (79) hombres. El ITB fue alta ($>$ 1,3) en 7 casos (4,17%), normal ($>$ 0,9/ $<$ 1,3) en 132 casos (78,57%), y bajo o muy bajo ($<$ 0,9) en 29 casos (17,26%). De los que tenía más de 10 años de evolución de la enfermedad, 7.92% tenían baja o muy baja ITB y de los que tenían entre 5 y 10 años de evolución el porcentaje ascendió al 12,87%; esta diferencia resultó ser estadísticamente no significativa ($p = 0,2016$).

Conclusiones: Casi 1 de cada 5 de los pacientes diabéticos que acuden a las consultas de AP del área rural, presentan arteriopatía periférica (ITB bajo/muy bajo). La prevalencia de arteriopatía periférica en la DM2 es independiente de los años de evolución de la enfermedad.