



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/166 - Perfil renal y uso de antidiabéticos en pacientes diabéticos tipo 2

G. Notario García^a, F. Soriano Mor^a, O. Pons Martínez^a, D. Martínez Ques^a, M. Aguado Furió^b, M. Moh Mahmud Moh Salem^a, T. Fuster Bellido^a, M.V. Borrás Bermejo^b, L. Abu-Omar Peris^a y J.V. Juan Ortega^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Gandía-Beniopa. Gandía. Valencia. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Tavernes de la Vallidigna. Tavernes de la Vallidigna. Valencia.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de insuficiencia renal que presentan los pacientes diabéticos tipo 2.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo realizado en un centro de salud urbano en Gandía (Valencia). Se seleccionaron los pacientes totales con el diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) (CIE-9 250) de dos cupos de Atención Primaria. Se registraron datos demográficos, antecedentes personales, datos analíticos y tipo de tratamiento. Los datos se analizaron con el programa SPSS.

Resultados: De un total de 3.073 pacientes, 286 son DM2 (9,3%). Edad media 68 ± 13 años. 55% hombres, 45% mujeres. Asociada con HTA 68%, dislipemia 66%, cardiopatía isquémica 58%, insuficiencia cardiaca 8% y AVC 7%, fumadores 7%. El 50% presentan asociado la HTA y la dislipemia. 35% obesidad (IMC > 30). El 65% HbA1C < 7. El 52% LDL < 100. Tratamiento: 28% dieta y ejercicio solo. Metformina (60%), IDPP4 (35%) sulfonilureas (14%). 40% en monoterapia y el 25% dos antidiabéticos orales. Tratamiento hipolipemiente 50%. Tratamiento antihipertensivo 65%. FG < 60 20%, FG < 45 10%. 50% con estadio ERC grado 3 o superior toman metformina o sulfonilureas. Microalbuminuria 12%. 50% de pacientes con microalbuminuria no toman IECA o ARA-2.

Conclusiones: En fases avanzadas de ERC se utilizan medicamentos contraindicados como sulfonilureas o metformina. El uso inapropiado de estos fármacos supone un riesgo de complicaciones graves, debiendo evitarse cuando existen alternativas terapéuticas más seguras de utilizar en fases de ERC avanzada. Un porcentaje alto de diabéticos con microalbuminuria no se encuentran bien tratados con IECAS o ARA-2 tal como establece la evidencia disponible para retrasar la progresión a nefropatía.