



160/814 - Retinografía no miadrática: resultados del último año

S. Fariña Pacheco^a, A. Rodríguez González^b y C.T. González Martín^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud Icod de los Vinos. Icod de los Vinos. Tenerife. ^bMédico de Familia. Centro de Salud San Miguel de Abona. Tenerife. ^cMédico de Familia. Gerencia de Atención Primaria. Tenerife.

Resumen

Objetivos: Valorar los resultados obtenidos, en el último año, en el cribado de retinopatía diabética mediante retinógrafo no midriático en diabéticos tipo 2.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó a todos los diabéticos a los que se realizó una retinografía no midriática en el último año. La retinografía fue valorada por el médico de familia (MF), que derivó al oftalmólogo las imágenes patológicas. Éste emitía su valoración y si era preciso citaba al paciente en el hospital.

Variables analizadas: edad, grado de control metabólico y resultados de la valoración de la retinografía.

Resultados: Los diabéticos del estudio fueron 113 (98% del total de diabéticos susceptibles de retinografía), con una media de edad de 69 años. El 55% presentaban un buen control metabólico (hemoglobina glicosilada ≤ 7) y el 45% un mal control metabólico (hemoglobina glicosilada > 7). El 6% de las retinografías fueron imágenes no válidas, otro 6% fueron informadas como retinopatía diabética leve, un 2% como retinopatía diabética moderada y el 86% fueron informadas como normales. No hubo ningún caso informado de edema macular. El oftalmólogo confirmó el diagnóstico en todos los pacientes con diagnóstico de retinopatía realizado por el MF. Estos pacientes se citaron para una nueva valoración en 6 meses-1 año, de pendiendo de los casos.

Conclusiones: La retinografía no midriática es una técnica sencilla y no invasiva, que permite al MF valorar a todos los diabéticos y detectar precozmente los casos de retinopatía diabética, permitiendo realizar un tratamiento precoz de la misma, lo que influye decisivamente en la evolución de la enfermedad.