



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1883 - ASOCIACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y FACTORES DE RIESGO CON EL ÍNDICE TOBILLO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON AUMENTO DE RESISTENCIA A LA INSULINA. DIFERENCIAS POR GÉNERO

C. Montero Sánchez^a, C. Pérez Fernández^b, J.I. Berrocoso Sánchez^c, N. Diego Mangas^d, L. Gómez Sánchez^e, Á. Morán Bayón^d, A. Pérez Santamaría^d, C. de Manueles Astudillo^d, C. Sánchez Peinador^f y N. Sánchez Aguadero^g

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Garrido Sur. Salamanca. ^bMédico Residente de 1^{er} año. Centro de Salud de Garrido Sur. Salamanca. ^cMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alamedilla. Salamanca. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan. Salamanca. ^eMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Monovar. Zona Este. Madrid. ^fMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alamedilla. Salamanca. ^gEnfermera especialista en Atención Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Garrido Sur. Salamanca.

Resumen

Objetivos: El propósito del estudio fue analizar la asociación entre el riesgo cardiovascular y los factores de riesgo cardiovascular con el índice cardio-tobillo vascular (CAVI).

Metodología: Incluimos 110 sujetos con aumento de resistencia a insulina (diabetes mellitus tipo 2 o síndrome metabólico), edad media 61 ± 11 (varones 57 ± 12 ; mujeres 62 ± 12) 40% mujeres. Factores de riesgo analizados: presión arterial, diabetes mellitus tipo 2, perfil lipídico, tabaco, edad y sexo. CAVI se midió con el dispositivo VASERA. El riesgo cardiovascular con la escala D'Agostino.

Resultados: La media de la PAS fue (132 ± 16 ; 132 ± 17), IMC ($30,3 \pm 4,5$; $29,9 \pm 5,3$), HbA1c ($6,5 \pm 1,1$; $6,5 \pm 1$) y riesgo cardiovascular (32 ± 19 ; 16 ± 9) en varones y en mujeres respectivamente. Presentaron correlación positiva con el CAVI la PAS ($r = 0,527$; $r = 0,349$), el riesgo cardiovascular ($r = 0,527$; $r = 0,349$) en varones y en mujeres respectivamente. El CAVI presentó correlación negativa con el IMC ($r = -0,445$). En el análisis de regresión múltiple tras ajustarlo por edad y fármacos hipolipemiantes las variables que se asocian con CAVI son: en varones la HbA1c ($\beta = 2,73$; IC95 0,84-4,22); y en mujeres IMC ($\beta = -1,15$; IC95 -1,65-0,66); y PAS ($\beta = 0,29$; IC95 0,13-0,45).

Conclusiones: El CAVI presenta correlación positiva con la HbA1c y PAS en los dos sexos y negativa con el IMC en mujeres. La asociación se mantiene tras ajustarla por edad y fármacos con la HbA1c en varones y con la PAS y el IMC en mujeres.