



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2090 - Efectividad de la cámara no midriática en el diagnóstico de retinopatía diabética

J. Brea Aymerich^a, A. Mora Martínez^b, A. Saci Khemis^c y T. Basora Gallisà^c

^aMédico Residente de 4º año. Centro de Salud Horts de Miró (Reus-4). Reus. ^bMédico Residente de 3º año. Centro de Salud Horts de Miró (Reus-4). Reus. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Horts de Miró (Reus-4). Reus.

Resumen

Objetivos: Evaluar si el programa de cribado de retinopatía diabética efectuado por médicos de familia con oftalmólogo consultor mediante cámara no midriática es efectivo para la detección de retinopatía diabética en un Centro de Salud.

Metodología: Estudio longitudinal retrospectivo realizado en un Centro de Salud urbano de unos 23000 habitantes. Variables: número total de diabéticos tipo II, porcentaje de retinografías anuales, número total de pacientes con retinopatía. De estos: edad, sexo, tipo de tratamiento, control de la diabetes (HbA1 < 7%), nº de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), tiempo de evolución de la diabetes, grado de retinopatía y otros diagnósticos oftalmológicos detectados.

Resultados: De un total de 1.460 diabéticos tipo II, 79,2% realizaron retinografía en el último año (por encima de la media de toda la región que es 72%). 163 presentaban diagnóstico de retinopatía i/o degeneración macular (11,1%). De ellos 49,1% hombres y 50,9% mujeres. Respecto al tiempo de evolución de la diabetes 12 años, con edades entre 65 a 79 años (46,1%) y un 95,2% presentaban FRCV. En el 60% no hubo óptimo control de su diabetes (HbA1 > 7%). Tipo de retinopatía: 29,7% no proliferativa leve, 23,6% no proliferativa moderada, 15,8% no proliferativa grave, 2,4% proliferativa, el 20,6% degeneración macular. El 7,9% presentaba glaucoma.

Conclusiones: El porcentaje anual de cribaje de retinopatía en nuestro programa es más alto que en zonas de salud similares a la nuestra. El número de pacientes con retinopatía es similar a otros estudios en contextos similares. Las características de los pacientes también son esperables: mayor edad y peor control de su diabetes indican mayor grado de retinopatía.