



160/2795 - Mal control en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 en el departamento dr. Peset

H. Molina Raga^a, M.J. Serrano Gil^a, M. Díaz López^a, L. Ribadulla Nogueira^a, M.Á. Viñas Gimeno^a, P. López^a, A. Mocholi^a, M.Ll. Viciano Fabregat^a, M. Ramón Montánchez^a e Y.A. Silvero^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de mal control en los pacientes adultos mayores, diagnosticados de diabetes mellitus (DM) tipo 2, en el departamento Dr. Peset.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal en el ámbito de Atención Primaria. La población a estudio fueron pacientes con edad de 40 a 65 años diagnosticados de DM tipo 2, seleccionados por muestreo consecutivo del cupo de varios médicos del CS Fuente de San Luis. Se consideró mal control una Hb1Ac > 7%. Los datos de los pacientes se obtuvieron accediendo a su historia clínica informatizada (ABUCASSIS), registrándose variables analíticas, comorbilidades y tratamiento.

Resultados: Se incluyeron 270 pacientes, 104 (38,52%) mujeres, con edad media $56,12 \pm 6,88$ años, con IMC $31,52 \pm 5,68$, HbA1c: $7,27 \pm 1,65\%$; de los cuales 122 (45,18%); 45 (36,88%) mujeres, presentaban mal control, con IMC: $31,26 \pm 5,67$, TAS: $135,07 \pm 15,15$ mmHg, TAD: $78,59 \pm 9,43$ mmHg, HbA1c: $8,47 \pm 1,61\%$. Las comorbilidades asociadas, HTA: 77 (62,6%) pacientes; DLP: 89 (72,35%) pacientes, obesidad: 63 (51,64%), ERC: 12 (9,84%) pacientes. Los valores analíticos, colesterol total: $186,47 \pm 43,35$ mg/dL; triglicéridos: $191,36 \pm 70,55$ mg/dL; creatinemia: $0,82 \pm 0,24$ mg/dL, 6 (4,92%) pacientes con FG > 60 ml/kp/min. 113 (92,62%) pacientes se encontraban en tratamiento farmacológico, de los cuales 76 (67,26%) toma 2 o más insulina y/o antidiabéticos.

Conclusiones: 1 de cada 2 pacientes presenta mal control de la DM2. El IMC de la población mal controlada está incluida en el rango de obesidad. La dislipemia y la HTA son las comorbilidades más frecuentes asociadas a DM mal controlada.