



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1930 - Clasificación por estadios de la enfermedad renal crónica en pacientes con diabetes tipo 2 asistidos en atención primaria

M.T. Cabezuelo Barber^a, D. Lumbreras Manjón^a, A. Núñez Villén^b, A.I. Seoane Novás^c, M. Bernuz Rubert^d, A. Tamarit Latre^e, E. Tórtola Ventura^f, A. García Porras^f, J.M. Tenías Burillo^g y M.E. Vicente Cañizares^h

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^cMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^dMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. ^eMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. ^fMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^gTécnico superior de la Unidad Docente Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria de Valencia. ^hMédico de Familia y Tutora de Residentes. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer la clasificación de enfermedad renal crónica (ERC) moderada y severa según estadio de la National Kidney Foundation en pacientes diabéticos.

Metodología: Estudio descriptivo transversal que incluyó diabéticos de 18 o más años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de un centro de salud urbano. Se consideró ERC la existencia de un filtrado glomerular estimado (FGe) menor de 60 ml/min, clasificando la misma en estadios 3a (45-60 ml/min), 3b (30-45 ml/min), 4 y 5 (< 30 ml/min). Se recogieron variables socio-demográficas, analíticas y farmacológicas.

Resultados: Se incluyó a 139 pacientes, 74 mujeres (53,2%) y 65 varones (46,8%) y edad media de 77,6 ± 8,7 años. Los valores de PAS/PAD fueron de 133,2 ± 14,9 mmHg/73,9 ± 10,5 los de colesterol total de 171,4 ± 37,4 mg/dl, LDL de 93,8 ± 31,6 mg/dl, HDL de 45,1 ± 14,5 mg/dl y HbA1c de 7,0 ± 1,2%. 79 (56,8%) pacientes presentaron ERC en estadio 3a, 40 (28,8%) en estadio 3b y 20 (14,4%) en estadio 4 y 5. Los pacientes en estadio 3b eran más mayores y tenían niveles de glucosa y de HbA1c más elevados. Los pacientes en estadio 4 y 5 presentaron valores de PA sistólica, colesterol total y peso más elevados.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican un escaso porcentaje de pacientes con ERC estadio 4 y 5. Y que los lípidos son el factor que más se relaciona con el mal control de la función renal.