



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 160/1318 - NIVELES DE VITAMINA B12 Y ÁCIDO FÓLICO EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON METFORMINA

N. López Torres<sup>a</sup> y V. Troyano Prieto<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Paz. Rivas Vaciamadrid. Zona Sureste. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torito. Zona Sureste. Madrid.

#### Resumen

**Objetivos:** La diabetes mellitus es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en España, representando un problema de salud pública cuyo incremento ha evolucionado al alza durante las últimas décadas. Los antidiabéticos orales suponen, después de cambios en los hábitos de vida, el primer escalón de tratamiento para intentar reducir los niveles de glucosa en sangre. El presente trabajo tiene como objetivo principal determinar la relación entre niveles de cianocobalamina y ácido fólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que, además, se encontraban en tratamiento con metformina.

**Metodología:** Se obtuvo una muestra de 50 pacientes mediante e-SOAP procedentes del Área 1 de Salud de Atención Primaria de la Provincia de Madrid, y se recogieron datos acerca de dosis de Metformina diaria consumida y niveles sanguíneos de cianocobalamina y ácido fólico, realizando así un estudio de tipo transversal.

**Resultados:** El estudio reveló que existía una correlación negativa entre dosis de metformina consumida y niveles de las citadas sustancias, de manera que a más dosis de metformina administrada, menores niveles de ácido fólico y vitamina B 12, siendo este hecho más relevante en el caso del ácido fólico.

**Conclusiones:** De esta manera, se presenta la necesidad de tener en cuenta la determinación sanguínea de cianocobalamina y ácido fólico previos al inicio del tratamiento con metformina así como su seguimiento posterior, siendo incluso necesaria su suplementación según variaciones en controles sucesivos.