



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2580 - Relación entre el IMC y los niveles de hemoglobina glicosilada

M. Olivart Parejo<sup>a</sup>, J.C. Salamanca Cedeño<sup>a</sup>, D. Ríos García<sup>b</sup>, M. Rodríguez Calaveras<sup>c</sup>, M. Canés Niubó<sup>d</sup>, K. Rodríguez Pérez<sup>b</sup>, H. Moraes Rodríguez<sup>e</sup>, N. Miró Vallvé<sup>f</sup>, G. Pascual Sol<sup>f</sup> y M. Calderó Solé<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>b</sup>CAP Mollerussa. ABS Pla d'Urgell. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año. CAP Mollerussa. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>e</sup>Médico Residente 1<sup>er</sup> año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Mollerussa. <sup>f</sup>Médico de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida.

## Resumen

**Objetivos:** Determinar si existe relación entre el índice de masa corporal (IMC) y los niveles de HbA1c.

**Metodología:** Se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de la consulta programada de un Centro de Atención Primaria. Incluyéndose todos los pacientes mayores de 18 años, y se excluyeron los afectos de un proceso agudo intercurrente que pueda alterar el valor de HbA1c, aquellos afectos de patología que pueda alterar el IMC, y aquellos que no quisieran o no pudieran participar en el estudio. Mediante una exploración física se registraron el IMC y los resultados HbA1C de las analíticas de los últimos 6 meses.

**Resultados:** Estudio con una muestra de 154 sujetos, 58,8% mujeres, edad media 58,46 años  $\pm$  17,1, media del IMC 27,8  $\pm$  5,58, en hombres 27,39  $\pm$  5,65, en mujeres 28,13  $\pm$  5,5. Se obtuvo la media de HbA1C de 64 sujetos 6,2%  $\pm$  1,43 sin diferencias entre sexos. Se calculó la correlación de Pearson entre el IMC y la HbA1c obteniéndose 0,049 con un p valor 0,69.

**Conclusiones:** No existe relación estadísticamente significativa entre los valores de IMC y la HbA1c.