



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/836 - Eficacia de la terapia con capsaicina tópica en pacientes con Fibromialgia severa

B.Casanueva Fernández^a, R. Belenguer Prieto^b, R.M. Martín González^c, P.J. Ibor Vidal^d, H. Martín Valles^e, J.M. Mesequer Gil^f, J.F. Pastor Oliver^g, J. Llorca Díez^h y M.Á. González-Gay Mantecónⁱ

^aMédico de Familia y Reumatólogo. Centro de Especialidades de Cantabria Idival. Santander. Cantabria. ^bMédico de Familia y Reumatólogo. Centro de Salud de Algemesí. Valencia. ^cMédico de Familia. Consulta Privada Dra. Martín. Valencia. ^dMédico de Familia. Centro Integral de Salud Juan Llorens. Valencia. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Alzira. Valencia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Alginet. Valencia. ^gMédico de Familia y Reumatólogo. Centro de Salud Jávea. Valencia. ^hDepartamento de Epidemiología y Biología computacional. Universidad de Cantabria. Idival. Cantabria. ⁱReumatólogo. Hospital Marqués de Valdecilla. Idival. Santander. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia de capsaicina tópica en pacientes con fibromialgia (FM) severa.

Metodología: Incluimos 130 pacientes diagnosticados de FM aplicando criterios ACR 1990, duración media de la enfermedad de 14 años, media de impacto de la enfermedad (FIQ) de 73,8 y falta de respuesta a tratamientos previos. Fueron aleatorizados en dos grupos. Un grupo control (56 mujeres y 4 hombres) que continuaba su tratamiento médico, permitiéndose asociar como rescate paracetamol 500 mg/2 veces al día, y el grupo de capsaicina (70 mujeres) que continuaban su tratamiento médico sin modificaciones, añadiendo capsaicina 0,075%, tres veces al día, durante 6 semanas, sobre los 18 tender points.

Resultados: Al inicio del estudio no existían diferencias significativas en ningún parámetro entre los dos grupos. Al completar la terapia, mejoraba significativamente en el grupo de capsaicina el número de tender points ($p = 0,03$), vitalidad ($p = 0,05$), aceptación del dolor ($p = 0,03$) y puntuación miálgica ($p = 0,02$). A las 6 semanas de finalizado el tratamiento, el grupo de capsaicina mostraba diferencias significativas en el número de tender points ($p = 0,007$), escala analógico visual de depresión ($p = 0,02$), FIQ ($p = 0,02$), limitaciones de rol por problemas emocionales ($p = 0,05$), escala de severidad de fatiga ($p = 0,04$), puntuación miálgica ($p = 0,02$) y umbral de dolor a la presión ($p = 0,004$).

Conclusiones: Pacientes con FM severa pueden obtener mejoría con la aplicación de capsaicina tópica 0.075% sobre los tender points, 3 veces al día, durante 6 semanas.