



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/836 - Eficacia de la terapia con capsaicina tópica en pacientes con Fibromialgia severa

B.Casanueva Fernández<sup>a</sup>, R. Belenguer Prieto<sup>b</sup>, R.M. Martín González<sup>c</sup>, P.J. Ibor Vidal<sup>d</sup>, H. Martín Valles<sup>e</sup>, J.M. Meseguer Gil<sup>f</sup>, J.F. Pastor Oliver<sup>g</sup>, J. Llorca Díez<sup>h</sup> y M.Á. González-Gay Mantecón<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia y Reumatólogo. Centro de Especialidades de Cantabria Idival. Santander. Cantabria. <sup>b</sup>Médico de Familia y Reumatólogo. Centro de Salud de Algemesí. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Consulta Privada Dra. Martín. Valencia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro Integral de Salud Juan Llorens. Valencia. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alzira. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alginet. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia y Reumatólogo. Centro de Salud Jávea. Valencia. <sup>h</sup>Departamento de Epidemiología y Biología computacional. Universidad de Cantabria. Idival. Cantabria. <sup>i</sup>Reumatólogo. Hospital Marqués de Valdecilla. Idival. Santander. Cantabria.

## Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia de capsaicina tópica en pacientes con fibromialgia (FM) severa.

**Metodología:** Incluimos 130 pacientes diagnosticados de FM aplicando criterios ACR 1990, duración media de la enfermedad de 14 años, media de impacto de la enfermedad (FIQ) de 73,8 y falta de respuesta a tratamientos previos. Fueron aleatorizados en dos grupos. Un grupo control (56 mujeres y 4 hombres) que continuaba su tratamiento médico, permitiéndose asociar como rescate paracetamol 500 mg/2 veces al día, y el grupo de capsaicina (70 mujeres) que continuaban su tratamiento médico sin modificaciones, añadiendo capsaicina 0,075%, tres veces al día, durante 6 semanas, sobre los 18 tender points.

**Resultados:** Al inicio del estudio no existían diferencias significativas en ningún parámetro entre los dos grupos. Al completar la terapia, mejoraba significativamente en el grupo de capsaicina el número de tender points ( $p = 0,03$ ), vitalidad ( $p = 0,05$ ), aceptación del dolor ( $p = 0,03$ ) y puntuación miálgica ( $p = 0,02$ ). A las 6 semanas de finalizado el tratamiento, el grupo de capsaicina mostraba diferencias significativas en el número de tender points ( $p = 0,007$ ), escala analógico visual de depresión ( $p = 0,02$ ), FIQ ( $p = 0,02$ ), limitaciones de rol por problemas emocionales ( $p = 0,05$ ), escala de severidad de fatiga ( $p = 0,04$ ), puntuación miálgica ( $p = 0,02$ ) y umbral de dolor a la presión ( $p = 0,004$ ).

**Conclusiones:** Pacientes con FM severa pueden obtener mejoría con la aplicación de capsaicina tópica 0.075% sobre los tender points, 3 veces al día, durante 6 semanas.