



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1244 - Opioides en mayores de 65 años: ¿quién, para qué y cuál prescribimos? Estudio AUPA

I. Morón Merchante<sup>a</sup>, L. Hernández Isman<sup>b</sup>, P. Cano García<sup>a</sup>, J. Dorado Navarro<sup>c</sup>, L. Adrián del Río<sup>c</sup> y B. Morón Conejo<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>d</sup>Facultad de Odontología. Universidad Complutense de Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de los pacientes > 65 años de nuestro CS que obtuvieron en la farmacia al menos un envase de opioides en 2014: causa de primera indicación, fármaco y prescriptor.

**Metodología:** Obtención base datos de prescripción Farmadrid (Consejería de Sanidad Madrid), y revisión historias electrónicas de Atención Primaria y Hospital de referencia.

**Resultados:** Total 263 pacientes: edad  $80,2 \pm 7,4$  años (65-98). 25% hombres, 75% mujeres. Prescripciones: buprenorfina-transdérmica: 30,8%, fentanilo-transdérmico: 27,4%, oxicodona-naloxona: 11,8%, tapentadol: 9,5%, oxicodona: 5,7%, fentanilo-rápido: 4,9%, hidromorfona: 0,8%. 226 pacientes (86%) con datos en la historia: Indicación prescripción: Lumbalgia: 39,4%, Cáncer: 20%, Otras artralgias: 27%, Neuralgias: 2,7%, Cuidados Paliativos: 1,8%, Otros: 9,3%. Médico prescriptor: Unidad Dolor: 36,9%, médico de familia: 29,3%, Atención especializada: 24,4%, Cuidados Paliativos: 9,3%. 66 pacientes (29%) con prescripción inicial por médico de familia: edad  $81,9 \pm 7,5$ (65-98). 12% hombres, 88% mujeres. Prescripciones: buprenorfina-transdérmica: 40,9%, fentanilo-transdérmico: 31,8%, oxicodona-naloxona: 12,1%, tapentadol: 9,1%, oxicodona: 3%, fentanilo-rápido: 3%. Indicación prescripción: lumbalgia: 53%, cáncer: 6%, otras artralgias: 31,8%, neuralgias: 0%, cuidados paliativos: 1,5%, otros: 7,6%. Médico de familia prescriptor: edad < 40: 24%, 40-60: 53%, > 60: 23%, 27% hombres, 73% mujeres.

**Conclusiones:** El 1,9% de los pacientes mayores de 65 años de nuestro CS fueron tratados con opioides. (similar a otros estudios). La mayoría de las prescripciones fueron hechas por Unidades de Dolor. La principal indicación fue la lumbalgia, el fármaco más utilizado la buprenorfina, y la vía elegida la transdérmica. Los médicos de familia prescriptores de opioides prefieren la vía transdérmica (72,7%), la buprenorfina (41%), y prescriben por procesos dolorosos articulares (85%). Sólo 3 de cada 10 prescripciones fueron indicadas inicialmente por el médico de familia. Posiblemente hace falta más formación en tratamiento del dolor.