



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/364 - Oxicodona/naloxona en pacientes \geq 75 años con artrosis: dolor y calidad de vida

C. Tejero Catalá^a, D. Osca Pellicer^b, J. Gomis Ferraz^c, L.F. Cabañas Enríquez^d, M.C. Sánchez González^e y R. Gorgues Comas^f

^aMédico de Familia. Consulta Primaria Sedavi. Valencia. ^bMédico de Familia. Consulta Privada Dr. Osca. Real de Gandía. Valencia. ^cMédico de Familia. Consulta Dr. Gomis. Xativa. Valencia. ^dMédico de Familia. Clínica Dr. Cabañas. Talavera de la Reina. Toledo. ^eMédico de Familia. Consultorio Local Mijares. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de Ribarroja de Turia. Ribarroja de Turia. Valencia.

Resumen

Objetivos: Evaluar la evolución del dolor, funcionalidad y calidad de vida (CdV) de pacientes \geq 75 años con artrosis dolorosa, tras 3 meses en tratamiento con oxicodona/naloxona (OXN).

Metodología: Estudio observacional, multicéntrico de 6.000 pacientes con artrosis dolorosa (EVA0-10 \geq 4). Subanálisis de 100 pacientes \geq 75 años, tratados de forma mantenida con OXN. Cuestionarios validados utilizados: Dolor: BPI; funcionalidad: Oswestry (columna), Lequesne (cadera y rodilla) y Quick-DASH (miembro superior); CdV: EuroQol-5D.

Resultados: 100 pacientes evaluados. Mujeres 70%, edad media 82 años. Artrosis primaria 96,0%; evolución \geq 5 años 71,0%. Articulaciones más afectadas: rodilla 31,0%, lumbosacra 30,0% y cadera 21,0%. Evolución: Mejoría sustancial (\geq 50%) del dolor medio (ENV0-10): basal 7,1 vs 3,2 Mes3 ($p < 0,001$). El 85,3% y el 65,3% de los pacientes obtienen un alivio del dolor \geq 30% y \geq 50% respectivamente. Los pacientes con artrosis de columna pasaron de una DMFB (discapacidad media funcional basal) severa del 54,4% a moderada del 26,1% ($p < 0,001$); la limitación de rodilla descendió de una DMFB "extremadamente grave" $17,1 \pm 3,1$ a "muy grave" $11,1 \pm 4,5$ ($p < 0,001$), al igual que la discapacidad de cadera que descendió de "extremadamente grave" $17,3 \pm 4,1$ a "grave" $10,5 \pm 6,1$ ($p = 0,001$). Extremidades superiores: mejoría con trascendencia clínica significativa (descenso \geq 10 puntos) entre basal vs Mes 3, pasando de una media de $75,0 \pm 15,2$ a $48,2 \pm 17,0$ puntos ($p = 0,04$). Mejora media significativa en CdV de $38,3 \pm 19,6$ en basal a $67,2 \pm 23,7$ puntos en Mes3 ($p < 0,001$).

Conclusiones: Los pacientes \geq 75 años con artrosis dolorosa en cualquier localización y tratados con OXN, mejoran significativamente su dolor, funcionalidad y CdV en cualquiera de las articulaciones estudiadas.