Semergen. 2015;41 (Espec Congr):270

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/1640 - Esteatohepatitis no alcohólica y criterios de síndrome metabólico en un Consultorio de Atención Primaria

P.J. Tarraga López[a], A. Sahuquillo Martínez[b], J. Solera Albero[c], J.A. Rodríguez Montes[d], J. Panisello Royo[e] y L. Tarraga Marcos[f]

[a]Médico de Familia. Gerencia de Atención Integrada de Albacete. [b]Médico de Familia. Centro de Salud San Clemente. Cuenca. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Zona 7. Albacete. [d]Cirujano y Catedrático en Cirugía. Universidad Autonoma de Madrid. [e]Jefe de Medicina Interna. Hospital Igualada. Barcelona. [f]Graduada en Enfermería. Residencia Geriátrica Los Álamos. Albacete.

Resumen

Objetivos: Analizar la relación de la esteatohepatitis no alcohólica con los criterios de síndrome metabólico.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de 50 pacientes, con 2 o más factores de riesgo cardiovascular que acudían a consulta de Atención Primaria. solicita analítica completa, y ecografía de abdomen completo. Se evalúa esteatosis hepática y se estratificaba en 3 grados. Se recogen las variables (sexo, antecedentes personales y familiares de diabetes, HTA, dislipemia, etc.) (edad, peso, talla, índice de masa corporal, tratamiento farmacológico, cifras de distintos parámetros analíticos, cifras de tensión arterial y perímetro abdominal).

Resultados: 50 pacientes, 20 hombres edad media de 61,84 años. De los hombres, el 85% presentaba esteatosis hepática 5 de ellos grado 1, 8 grado 2 y 4 grado grave. De las mujeres, el 36,6% no presentaban hígado graso. las que sí tenían esteatosis, el 84,2% era de grado leve y moderado. el 20% tenían índice masa corporal normal siendo un 38% con sobrepeso y un 34% obesos. Sólo un 22% y un 18% tenían alteradas las cifras tensionales. Más del 75% de los pacientes tenían dos o más criterios de sd. metabólico. El 38% tienen una glucemia basal alterada. 34% tienen hipertrigliceremia, 48% hipercolesterolemia con un 24% de colesterol LDL alto y 24% colesterol HDL alto, el 28% no tenían EHNA, 24% tenían estadio leve, 32% estadio moderada y 16% grave.

Conclusiones: Existe una estrecha relación de la aparición de esteatohepatitis no alcohólica y los criterios de síndrome metabólico.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.