



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1213 - ¿SEGUIMOS LAS GUÍAS? EXPERIENCIAS EN EL MANEJO TERAPÉUTICO EN INFECCIONES TRACTO URINARIO EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

M. Manzano Montero^a, J. Méndez Gómez^a, M.A. Samperio González^a, B. Álvarez Pérez^a, F.X. Navarro Molas^a y A.B. González Rueda^b

^aMédico de Familia. Centro de Atención Primaria Horta. 7F. Barcelona. ^bEnfermera. Centro de Atención Primaria Horta. 7F. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer las reinfecciones y las recidivas de las infecciones urinarias de los pacientes con diagnóstico registrado de infección urinaria/cistitis (N39.0) en un centro de salud urbano durante un año.

Metodología: Estudio descriptivo transversal realizado en un centro de salud. Se revisaron todos los pacientes mayores de 15 años en cuyo historial clínico constaba diagnóstico de ITU en el último año. Se obtuvieron un total de 576 pacientes y se procedió a registrar las posibles recidivas y reinfecciones de dichos procesos, junto con los antibióticos que se utilizaron en cada uno de los casos.

Resultados: La edad media de los pacientes que presentaron una infección urinaria fue de 59,7 años, siendo un 83,1% de mujeres. El 85% presentó una resolución del cuadro con tratamiento antibiótico empírico (un 43,8% fosfomicina, 42,5% quinolonas, 4,1% amoxicilina/clavulánico, 6,1% otros antibióticos y no consta un 3,4%), frente al 25,34% que presentó una recidiva. El 5,5% de los pacientes presentó reinfección del cuadro. Se registraron un 8,2% de complicaciones (pielonefritis, prostatitis y sepsis).

Conclusiones: La mayoría de nuestros pacientes presentan una resolución del cuadro con antibioticoterapia empírica. Cumplimos las recomendaciones de las guías de práctica clínica con respecto al antibiótico de elección y el tiempo de tratamiento.