



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1735 - ¿Factores de riesgo prevenibles relacionados con el deterioro cognitivo en personas mayores

M.T. Climent Catalá<sup>a</sup>, M.A. Pérez Benajas<sup>b</sup>, L. Salar Ibáñez<sup>c</sup>, D. Dols<sup>d</sup>, L. Pavia Estrella<sup>e</sup>, R. Medina Almerich<sup>f</sup>, P. Botella Rocamora<sup>g</sup> y L. Moreno Royo<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Farmacéutica Comunitaria. Catalá. L'Olleria. Valencia. <sup>b</sup>Farmacéutica Comunitaria. Pérez Bananas. Villarreal. <sup>c</sup>Farmacéutico Comunitario. Farmacia Salar Ibáñez. Valencia. <sup>d</sup>Farmacéutico Comunitario. Comunidad Valenciana. <sup>e</sup>Farmacéutica Comunitaria. Comunidad Valenciana. <sup>f</sup>Farmacéutico Comunitario. Medina Almerich. Torrente. Valencia. <sup>g</sup>Departamento de Estadística. Universidad CEU de Moncada. Valencia. <sup>h</sup>Departamento de Farmacia. Universidad CEU de Moncada. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar la prevalencia y los factores de riesgo prevenibles del deterioro cognitivo asociados al estilo de vida de personas mayores de 65 años.

**Metodología:** Estudio observacional transversal realizado a 729 personas mayores de 65 años no institucionalizadas mediante entrevista personal estructurada. Se recogieron datos demográficos, estilos de vida, patologías crónicas, tratamiento farmacológico y si el paciente presentaba queja subjetiva de memoria, en 13 farmacias de la comunidad valenciana, desde marzo 2011 hasta marzo 2013. Se utilizan como test de cribado, el Short Portable Mental State Questionnaire (SPMSQ) de Pfeiffer y el Mini-Mental State Examination (MMSE) versión NORMACODERM de Blesa. Deterioro cognitivo fue definido por SPMSQ  $\geq 3$ , (para analfabetos  $\geq 4$ ) y/o MMSE  $\leq 24$ . Se realizó el análisis univariante y la regresión logística multinivel, con ajustamiento de los factores de confusión para obtener diferencias significativas en el MMSE y DC. Se utilizó el programa estadístico R.

**Resultados:** 729 pacientes participaron (60% mujeres y 40% hombres), con una media de edad de  $74,5 \pm 6,4$ . Se detecta un 17,6% de deterioro cognitivo. Las variables independientes que se presentan como factores de riesgo prevenibles, relacionadas con la variable dependiente deterioro cognitivo, tras análisis de regresión logística multinivel son: dormir más de 9 h diarias con un Odds Ratio (OR) e intervalo de confianza (IC) del 95% de 2,54 (1,55-4,17) ( $p < 0,001$ ), consumo de antidepresivos OR = 2,06 (1,22-3,40) ( $p = 0,005$ ), y que el paciente declare queja subjetiva de memoria OR = 3,15 (2,04-4,94) ( $p < 0,001$ ). Se ha presentado como factor protector el hábito diario de lectura OR = OR = 0,24 (0,14 - 0,39 IC95%) ( $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** Existe fuerte asociación con factores de riesgo modificables y por tanto prevenibles de deterioro cognitivo. La estimulación a la lectura, y por tanto al entrenamiento cognitivo se presenta como un buen factor protector de DC.