



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/761 - Terapia alternativa para el tratamiento del chalazión

E. Redondo Gorostiza^a, M.C. Vizueté Gala^b, M.E. Barrau Calvo^b, D. Muñoz Segura^b, E. Torres Santos^a y E. Garrido Chaparro^c

^aMédico de Familia. ABS Montclar. Sant Boi de Llobregat. Barcelona. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Montclar. Sant Boi de Llobregat. Barcelona. ^cEnfermera. Centro de Salud Molí nou. Sant Boi de Llobregat. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 23 años con chalazión en párpado superior ojo derecho de 2 años evolución. Inicialmente tratado con antibióticos tópicos sin mejoría. Derivada al servicio de oftalmología que ofrecen infiltración de corticoide o exéresis quirúrgica. La paciente, antes de dichos procedimientos, recurre a médico naturópata quien recomienda cataplasmas con Fenogreco en oclusión diaria, dejando actuar durante el descanso nocturno. Al cabo de 3 semanas de iniciar el tratamiento, el chalazión drenó por completo sin necesidad de intervenciones más agresivas.

Exploración y pruebas complementarias: Tumorción indurada párpado superior ojo derecho. No se requieren más pruebas complementarias.

Juicio clínico: Fenogreco o Alholva: *trigonella foenum-graecum*, familia de las fabáceas. El uso de esta planta es muy antiguo (egipcios). A nivel médico se asocia con propiedades de facilitar la digestión, para procesos antiinflamatorios y antiinfecciosos. También usado para aumentar el apetito, mejorar los ciclos de sueño y la salud mental. Los suplementos de alholva han demostrado reducir los niveles de colesterol, triglicéridos y LDL (Basch et al. 2003).

Diagnóstico diferencial: Orzuelo. Tumor. Lipoma. Quiste.

Comentario final: Debido a su comodidad de aplicación y a sus pocos efectos secundarios, podría ser un tratamiento factible a prescribir desde Atención Primaria antes de proceder a tratamientos más agresivos. De todas formas hay poca literatura y estudios al respecto por lo que serían necesarios ensayos clínicos para una aproximación basada en la evidencia.