



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2120 - BLOQUEO DEL SISTEMA RENINA ANGIOTENSINA EN LOS HIPERTENSOS Y/O DIABÉTICOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M.D. Aicart Bort<sup>a</sup>, N. Vázquez Gómez<sup>b</sup>, N. Aguilar Gomez<sup>c</sup>, M.A. Palomar Marín<sup>d</sup>, A. Masiá Alegre<sup>e</sup>, C. Lluna Gascó<sup>f</sup>, M. Montagud Moncho<sup>g</sup>, M.J. Larré Muñoz<sup>h</sup>, F.J. Martínez Egea<sup>i</sup> y A. Tramontano<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Vall d'Alba. Castellón. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Torreblanca. Castellón. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Onda. Castellón. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro Salud Guillem de Castro. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alcacer. Valencia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sant Josep. Ontinyent. Valencia. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Fábrica de Alcoy. Alicante. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Nules-Vilavella. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. El objetivo de este estudio es conocer el grado de cumplimiento de las Guías de práctica clínica en los hipertensos y/o diabéticos con albuminuria, respecto al bloqueo del sistema renina angiotensina (BSRA).

**Metodología:** En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281). Para el presente estudio se seleccionaron los pacientes hipertensos y/o diabéticos con cociente albumina/creatinina  $\geq 30$  mg/g.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $58,6 \pm 14,6$  años, y el 56,0% mujeres. El 46,9% tiene hipertensión arterial, un 18,4% tienen diabetes. 124 pacientes son hipertensos y/o diabéticos con albuminuria. Un 28% un filtrado glomerular (CKDEPI)  $< 60$  ml/min. El control de su PA: 48,4%. 94 pacientes (75,8%) tienen BSRA, 46 (37,1%) con BSRA con diurético y 34 (27,4%) BSRA con calcioantagonista, el resto de BSRA es con el resto de grupos farmacológicos antihipertensivos.

**Conclusiones:** Uno de cada cuatro pacientes hipertensos y/o diabéticos con albuminuria y con indicación de BSRA, no incluye un fármaco BSRA. La terapia combinada de BSRA con diurético y calcioantagonista, por este orden, es lo más frecuente en este tipo de pacientes.