



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2120 - Bloqueo del Sistema renina angiotensina en los hipertensos y/o diabéticos incluidos en el estudio IBERICAN

M.D. Aicart Bort^a, N. Vázquez Gómez^b, N. Aguilar Gomez^c, M.A. Palomar Marín^d, A. Masiá Alegre^e, C. Lluna Gascó^f, M. Montagud Moncho^g, M.J. Larré Muñoz^h, F.J. Martínez Egeaⁱ y A. Tramontano^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Vall d'Alba. Castellón. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Torreblanca. Castellón. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Onda. Castellón. ^eMédico de Familia. Centro Salud Guillem de Castro. Valencia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Alcacer. Valencia. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Sant Josep. Ontinyent. Valencia. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud La Fábrica de Alcoy. Alicante. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Nules-Vilavella. Castellón.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. El objetivo de este estudio es conocer el grado de cumplimiento de las Guías de práctica clínica en los hipertensos y/o diabéticos con albuminuria, respecto al bloqueo del sistema renina angiotensina (BSRA).

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281). Para el presente estudio se seleccionaron los pacientes hipertensos y/o diabéticos con cociente albumina/creatinina ≥ 30 mg/g.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $58,6 \pm 14,6$ años, y el 56,0% mujeres. El 46,9% tiene hipertensión arterial, un 18,4% tienen diabetes. 124 pacientes son hipertensos y/o diabéticos con albuminuria. Un 28% un filtrado glomerular (CKDEPI) < 60 ml/min. El control de su PA: 48,4%. 94 pacientes (75,8%) tienen BSRA, 46 (37,1%) con BSRA con diurético y 34 (27,4%) BSRA con calcioantagonista, el resto de BSRA es con el resto de grupos farmacológicos antihipertensivos.

Conclusiones: Uno de cada cuatro pacientes hipertensos y/o diabéticos con albuminuria y con indicación de BSRA, no incluye un fármaco BSRA. La terapia combinada de BSRA con diurético y calcioantagonista, por este orden, es lo más frecuente en este tipo de pacientes.