



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1862 - CARACTERÍSTICAS de los pacientes hipertensos mayores de 80 años en RELACIÓN a los estadios de enfermedad renal CRÓNICA (estudio prescap 2012)

F.M. Navarro Ros<sup>a</sup>, J. Precioso Costa<sup>b</sup>, M.J. Larré Muñoz<sup>c</sup>, A. Tamarit Latre<sup>d</sup>, A. Núñez Villén<sup>e</sup>, J. Alonso Moreno<sup>f</sup>, M.A. Prieto García<sup>g</sup>, R. Micó Pérez<sup>h</sup>, J.L. Llisterri Caro<sup>a</sup> y J.L. Gorriz Teruel<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alfajar. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Área de Urgencias. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillera. Toledo. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín. Oviedo. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Juan Llorens. Valencia. <sup>i</sup>Nefrólogo. Hospital Dr. Peset. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características de los pacientes hipertensos  $\geq 80$  años del estudio PRESCAP en relación a los grados de enfermedad renal crónica (ERC).

**Metodología:** Estudio transversal y multicéntrico que incluyó hipertensos de 80 o más años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se consideró presencia de ERC cuando la tasa de filtrado glomerular (TFG) según CKD-EPI era  $< 60$  mL/min/1,73 m<sup>2</sup>. Se clasificó en Estadios 1-2 (TFG  $> 60$ ), estadio 3a (TFG 45-60), estadio 3b (TFG 30-45) y estadios 4-5 (TFG  $< 30$ ). Se analizó las características clínicas de interés, el control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y los tratamientos antihipertensivos según estadio de ERC.

**Resultados:** Se incluyó a 1.306 pacientes, 817 mujeres (62,6%) y 489 varones (37,4%), 661 pacientes estaban en estadio 1-2, 386 en estadio 3a, 206 en estadio 3b y 53 en estadios 4-5. El porcentaje de pacientes con buen control de PAS y PAD por estadios fue del 76,9%, 78,8%, 78,2 y 84,9% respectivamente. Los pacientes en estadio más avanzado de ERC (3b y 4-5) eran de mayor edad, presentaban mayores niveles de colesterol LDL, glucosa y TGC, más prevalencia de enfermedad cardiovascular e hipertrofia ventricular izquierda y tratados con más antihipertensivos. Los diuréticos se utilizaban en el 35,8% de pacientes en estadio 4-5.

**Conclusiones:** La TFG los pacientes presentan peor control de FRCV, mayor grado de ECV y mayor requerimiento de fármacos antihipertensivos. Llama la atención la escasa utilización de diuréticos en los estadios 4-5 ERC.