



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1862 - CARACTERÍSTICAS de los pacientes hipertensos mayores de 80 años en RELACIÓN a los estadios de enfermedad renal CRÓNICA (estudio prescap 2012)

F.M. Navarro Ros^a, J. Precioso Costa^b, M.J. Larré Muñoz^c, A. Tamarit Latre^d, A. Núñez Villén^e, J. Alonso Moreno^f, M.A. Prieto García^g, R. Micó Pérez^h, J.L. Llisterri Caro^a y J.L. Gorriz Teruelⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Alfajar. Valencia. ^cMédico de Familia. Área de Urgencias. Hospital Universitario Dr. Peset. Valencia. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Sillera. Toledo. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín. Oviedo. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Juan Llorens. Valencia. ⁱNefrólogo. Hospital Dr. Peset. Valencia.

Resumen

Objetivos: Analizar las características de los pacientes hipertensos ≥ 80 años del estudio PRESCAP en relación a los grados de enfermedad renal crónica (ERC).

Metodología: Estudio transversal y multicéntrico que incluyó hipertensos de 80 o más años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se consideró presencia de ERC cuando la tasa de filtrado glomerular (TFG) según CKD-EPI era < 60 mL/min/1,73 m². Se clasificó en Estadios 1-2 (TFG > 60), estadio 3a (TFG 45-60), estadio 3b (TFG 30-45) y estadios 4-5 (TFG < 30). Se analizó las características clínicas de interés, el control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y los tratamientos antihipertensivos según estadio de ERC.

Resultados: Se incluyó a 1.306 pacientes, 817 mujeres (62,6%) y 489 varones (37,4%), 661 pacientes estaban en estadio 1-2, 386 en estadio 3a, 206 en estadio 3b y 53 en estadios 4-5. El porcentaje de pacientes con buen control de PAS y PAD por estadios fue del 76,9%, 78,8%, 78,2 y 84,9% respectivamente. Los pacientes en estadio más avanzado de ERC (3b y 4-5) eran de mayor edad, presentaban mayores niveles de colesterol LDL, glucosa y TGC, más prevalencia de enfermedad cardiovascular e hipertrofia ventricular izquierda y tratados con más antihipertensivos. Los diuréticos se utilizaban en el 35,8% de pacientes en estadio 4-5.

Conclusiones: La TFG los pacientes presentan peor control de FRCV, mayor grado de ECV y mayor requerimiento de fármacos antihipertensivos. Llama la atención la escasa utilización de diuréticos en los estadios 4-5 ERC.