



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2356 - ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M.Á. Prieto Díaz^a, J. Castillo Meroño^b, V. Pascual Fuster^c, I. Martín Valls^d, M.Á. Ortega Osuna^e, C. Prieto Cid^e, J. Lorente Serna^f, Á. Domínguez Requena^f, R. Alberola Cañizares^f y F.J. Arribas Aguirregaviria^g

^aMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín La Florida. Oviedo. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Peral de Cartagena. Cartagena. Murcia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Palleter. Castellón. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Onda. Castellón. ^eMédico de Familia. UGC Fuensanta. Córdoba. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Parador de las Hortichuelas. Almería. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en consultas de Atención Primaria (AP) en España. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de enfermedad renal crónica (ERC) en la población de pacientes hipertensos (HTA) del Estudio IBERICAN.

Metodología: En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de AP. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281). Se definió ERC como: filtrado glomerular estimado (FGe) inferior a 60 ml/min/1,73 m² por la fórmula CKD-EPI. Se usaron los criterios de Guía KDIGO 2012.

Resultados: 1.073 pacientes hipertensos, su edad media fue de 65,9 ± 11 años, 50,2% mujeres. La prevalencia de ERC fue del 14% (148 pacientes). La mujeres tenían más ERC respecto a hombres: 15,1% vs 12,8%, no significativo. Las categorías de FGe se distribuyen: G1 ≥ 90: 36,3%; G2 (60-89): 49,8%; G3a (45-59): 8,9%; G3b (30-44): 2,7%; G4 (15-29): 1,4% y G5 < 15: 0,9%. El riesgo cardiovascular y renal fue bajo en el 77,6%, moderado 15,8%, alto 2,8% y muy alto 3,8%. Un 13,1% de pacientes tenían enfermedad renal oculta. Los pacientes con enfermedad cardiovascular tenían más ERC: 20,9% vs 10%, p < 0,0001.

Conclusiones: Un 14% de pacientes hipertensos en Atención Primaria tienen ERC. Casi un 7% tiene un riesgo cardiovascular y renal alto o muy alto. La ERC es más prevalente en la enfermedad cardiovascular establecida.