



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2117 - GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Frías Vargas<sup>a</sup>, A. García Lerín<sup>b</sup>, J.L. Carrasco Martín<sup>c</sup>, R. Genique Martínez<sup>d</sup>, E. García Criado<sup>e</sup>, R. Piedra Castro<sup>f</sup>, A. González Gamarra<sup>g</sup>, E. Loziaga González<sup>h</sup>, D. Rey Aldana<sup>i</sup> y G. Pombo Allés<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Consultorio Moraleja de Enmedio. Moraleja de Enmedio. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Lobilla. Málaga. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Atención Primaria Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud del Carpio. Córdoba. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. Hospital Infanta Luisa. Sevilla. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada XXI. Santiago de Compostela. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria.

### Resumen

**Objetivos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria (AP) en España. El objetivo de este estudio es conocer el grado de control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV).

**Metodología:** En IBERICAN se están incluyendo sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos por lo menos cada 6 meses y durante un periodo mínimo de 5 años. Se han considerado como criterios de adecuado control de hipertensión arterial los de las guías europeas de 2013, para el control del colesterol-LDL los de las guías europeas de prevención cardiovascular de 2012, y para la diabetes una HbA1c < 7%. Se presentan resultados del tercer corte (n = 2.281).

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es 58,6 ± 14,6 años, y el 56,0% mujeres. El 51,8% tienen dislipemia, el 46,9% hipertensión arterial y el 18,4% tienen diabetes. El 7,9% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 5,7% un filtrado glomerular (MDRD) < 60 ml/min y el 4,5% de ictus. De los pacientes hipertensos, el 75,1% tenían buen control de las cifras de presión arterial; de los diabéticos, el 57,4% tenían la HbA1c < 7% y de los dislipémicos el 54,2% tienen el LDL en el objetivo recomendado. Solo un 17,1% de los pacientes tiene todos los FRCV controlados.

**Conclusiones:** El grado de control actual de los FRCV en población de AP en España es mejorable.