



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2564 - CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN SEGÚN LA PRESENCIA DE HIPERTENSIÓN

C. Escobar Cervantes<sup>a</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>b</sup>, J. Polo García<sup>c</sup>, R. Piedra Castro<sup>d</sup>, O. Mahmoud Atoui<sup>e</sup>, A. González Gamarra<sup>f</sup>, E. Loziaga González<sup>g</sup>, F.J. Sánchez Vega<sup>h</sup>, D. Rey Aldana<sup>i</sup> y G. Pombo Allés<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Cardiólogo. Hospital La Paz. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. Cáceres. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>g</sup>Médico de Familia. Hospital Infanta Luisa. Sevilla. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Talavera la Real. Badajoz. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada XXI. Santiago de Compostela. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Cantabria.

### Resumen

**Objetivos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes de entre 18 y 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. El objetivo del presente estudio es analizar las características de los pacientes hipertensos según su grado de control.

**Metodología:** Se presentan los datos del control de HTA, según las guías ESH de 2013, del segundo corte (n = 2.281).

**Resultados:** El 46,9% de los pacientes tenían HTA. Se logró el control de presión arterial en el 57,4% de los hipertensos (56,7% en los diabéticos y 82,5% en > 80 años). La prevalencia de diabetes fue superior en hipertensos (30,0% vs 8,7%, p < 0,0001), así como de dislipemia (67,5% vs 37,9%, p < 0,0001). Entre los hipertensos mal controlados, la prevalencia de diabetes (30,1% vs 30,0%, p = 0,521) y dislipemia (68% vs 69%, p = 0,294) fue similar. El riesgo cardiovascular fue muy alto en pacientes con mal control de HTA (36,7% vs 31,9%, p = 0,04). El control de todos los factores de riesgo fue superior en pacientes con HTA bien controlada (18,2% vs 0,0%, p < 0,0001). El uso de fármacos bloqueantes del sistema renina-angiotensina fue mayor en pacientes con buen control (85,6% vs 77,2%, p = 0,001).

**Conclusiones:** Los pacientes con hipertensión atendidos en Atención Primaria tienen más factores de riesgo asociados, peor control de los mismos, lo que condiciona un mayor riesgo cardiovascular asociado.