



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1472 - Fibrilación auricular en atención primaria: ¿ Están correctamente anticoagulados nuestros pacientes?

G. Reviriego Jaén<sup>a</sup>, D.A. Cortés García<sup>b</sup>, A.O. Ángel Ortega<sup>c</sup>, D. Corrales Medina<sup>b</sup>, D. Sánchez-Migallón<sup>d</sup> Moreno, M. Sales Herreros<sup>e</sup>, M.R. Julián Viñals<sup>f</sup>, R. Ramírez Arrizabalaga<sup>g</sup> y F. López López<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud Barajas. <sup>b</sup>Residente de 4<sup>º</sup> año. Centro de Salud Alameda de Osuna. Madrid. <sup>c</sup>. <sup>d</sup>Residente de 2<sup>º</sup> año. Centro de Salud Barajas. Madrid. <sup>e</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Zona Este. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alameda de Osuna. Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vicente Muzas. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar el adecuado cumplimiento del protocolo de anticoagulación para pacientes con fibrilación auricular (FA) en atención primaria (AP).

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal, en 75 pacientes con FA de tres centros de salud urbanos, durante el primer semestre de 2015. Análisis estadístico: variables cuantitativas: media, máximo-mínimo, t de Student. Variables cualitativas: porcentaje, chi cuadrado. Siguiendo los protocolos, se debe tratar con un anticoagulante dicumarínico a los pacientes mayores de 65 años que cumplen 2 o más criterios CHADS2 y/o CHADS2VASC. Si el INR está fuera de rango en más del 60% de los controles, estaría indicado en la FA no valvular tratar con nuevos anticoagulantes orales (NACO).

**Resultados:** Se incluyeron 75 pacientes con FA. Edad media 75 años (mínimo 31, máximo 94) el 89% mayores de 65 años; sexo: 57% varones, con predominio de FA no valvular en el 70.7%. Utilizaban NACO el 9.3%. El 62.7% tenía un CHADS2 > 2. El CHADS2VASC era > 2 en el 90.7% (en el 97% en mayores de 65 años). Se cumplía el protocolo en el 8% de los casos. En un 50.7% tratados con dicumarínicos, el INR estaba en rango terapéutico (mínimo 1,6, máximo 100%). Al compararlo por sexo y edad, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas. Tampoco entre FA valvular y no valvular.

**Conclusiones:** El protocolo de manejo de FA se cumple en el 92% de los pacientes. La mitad de los tratados con dicumarínicos estaban en rango terapéutico, por lo que algunos de estos pacientes pueden beneficiarse del tratamiento con NACO.