



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2797 - HIPERTENSIÓN MAL CONTROLADA EN PREVENCIÓN SECUNDARIA EN EL DEPARTAMENTO DR. PESET

M.Á. Viñas Gimeno<sup>a</sup>, A. Mocholi<sup>a</sup>, M.Ll. Viciano Fabregat<sup>a</sup>, P. López<sup>a</sup>, M. Ramón Montánchez<sup>a</sup>, M.J. Serrano Gil<sup>a</sup>, M. Díaz López<sup>a</sup>, L. Ribadulla Nogueira<sup>a</sup>, H. Molina Raga<sup>b</sup> e Y.A. Silvero<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.

<sup>b</sup>Médico Interno Residente de 4º año. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado de mal control de la presión arterial en los pacientes que se encuentran en prevención secundaria en el Centro de Salud Fuente de San Luis.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal en el ámbito de Atención Primaria. La población estudiada fueron pacientes que sufrieron al menos un evento cardiovascular, se tomó como mal control el promedio de PA > 140/90 mmHg en las 3 últimas mediciones de la tensión arterial, seleccionados por muestreo consecutivo del cupo de varios médicos del Centro de Salud Fuente de San Luis. Los datos de pacientes se obtuvieron accediendo a su historia clínica informatizada (ABUCASSIS), registrándose variables analíticas, comorbilidades y tratamiento.

**Resultados:** Se incluyeron 275 pacientes, 81 (29,45%) mujeres, con edad media  $69,48 \pm 12,27$  años, con IMC  $30,07 \pm 12,27$ , TAS:  $133,08 \pm 20,16$  mmHg, TAD:  $73,71 \pm 11,44$  mmHg, de los cuales 208 (75,64%); 58 (27,88%) mujeres; tienen diagnosticado HTA, y de estos 110 (40%) pacientes; 37 (33,64%) mujeres; no están controlados, presentan un IMC:  $31,16 \pm 4,97$ , TAS:  $153,04 \pm 14,90$  mmHg, TAD:  $80,14 \pm 11,28$  mmHg. Las comorbilidades asociadas, DM2: 51 (46,36%) pacientes; DLP: 93 (84,54%) pacientes, ERC: 27 (24,54%) pacientes. Los valores analíticos, HbA1C:  $6,68 \pm 1,26\%$ ; colesterol total:  $176,24 \pm 43,05$  mg/dL; triglicéridos:  $157,59 \pm 40,55$  mg/dL; creatinemia:  $1,10 \pm 0,40$  mg/dL, 33 (30%) pacientes con FG > 60 ml/kp/min. 91 (82,73%) pacientes se encontraban en tratamiento farmacológico, más frecuentes: las estatinas en 81 (73,64%) pacientes, AAS 71 (64,54%), betabloqueantes 66 (60%).

**Conclusiones:** 2 de cada 5 pacientes presenta mal control de HTA y 1 de cada 3 tiene lesión de órgano diana, nefropatía crónica. 1 de cada 4 pacientes mal controlados no está tratado farmacológicamente en prevención secundaria.