



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2797 - HIPERTENSIÓN mal controlada en PREVENCIÓN secundaria en el departamento dr. Peset

M.Á. Viñas Gimeno^a, A. Mocholi^a, M.Ll. Viciano Fabregat^a, P. López^a, M. Ramón Montánchez^a, M.J. Serrano Gil^a, M. Díaz López^a, L. Ribadulla Nogueira^a, H. Molina Raga^b e Y.A. Silvero^c

^aMédico Interno Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia.

^bMédico Interno Residente de 4º año. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer el grado de mal control de la presión arterial en los pacientes que se encuentran en prevención secundaria en el Centro de Salud Fuente de San Luis.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo y transversal en el ámbito de Atención Primaria. La población estudiada fueron pacientes que sufrieron al menos un evento cardiovascular, se tomó como mal control el promedio de PA > 140/90 mmHg en las 3 últimas mediciones de la tensión arterial, seleccionados por muestreo consecutivo del cupo de varios médicos del Centro de Salud Fuente de San Luis. Los datos de pacientes se obtuvieron accediendo a su historia clínica informatizada (ABUCASSIS), registrándose variables analíticas, comorbilidades y tratamiento.

Resultados: Se incluyeron 275 pacientes, 81 (29,45%) mujeres, con edad media $69,48 \pm 12,27$ años, con IMC $30,07 \pm 12,27$, TAS: $133,08 \pm 20,16$ mmHg, TAD: $73,71 \pm 11,44$ mmHg, de los cuales 208 (75,64%); 58 (27,88%) mujeres; tienen diagnosticado HTA, y de estos 110 (40%) pacientes; 37 (33,64%) mujeres; no están controlados, presentan un IMC: $31,16 \pm 4,97$, TAS: $153,04 \pm 14,90$ mmHg, TAD: $80,14 \pm 11,28$ mmHg. Las comorbilidades asociadas, DM2: 51 (46,36%) pacientes; DLP: 93 (84,54%) pacientes, ERC: 27 (24,54%) pacientes. Los valores analíticos, HbA1C: $6,68 \pm 1,26\%$; colesterol total: $176,24 \pm 43,05$ mg/dL; triglicéridos: $157,59 \pm 40,55$ mg/dL; creatininemia: $1,10 \pm 0,40$ mg/dL, 33 (30%) pacientes con FG > 60 ml/kp/min. 91 (82,73%) pacientes se encontraban en tratamiento farmacológico, más frecuentes: las estatinas en 81 (73,64%) pacientes, AAS 71 (64,54%), betabloqueantes 66 (60%).

Conclusiones: 2 de cada 5 pacientes presenta mal control de HTA y 1 de cada 3 tiene lesión de órgano diana, nefropatía crónica. 1 de cada 4 pacientes mal controlados no está tratado farmacológicamente en prevención secundaria.