



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1973 - DOLOR CERVICAL: ACTAEA RACEMOSA

A.R. Fernández Escudero<sup>a</sup>, F.J. Álvarez Álvarez<sup>b</sup>, R. Gutiérrez García<sup>c</sup>, C. Cayón de las Cuevas<sup>d</sup>, J.M. Muñoz Pérez<sup>e</sup>, R. Pérez Bol<sup>f</sup>, S. Crespo González<sup>g</sup>, I. Roiz González<sup>h</sup>, A. Viejo Casas<sup>i</sup> y P.I. Fernández Escudero<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Altamira. Puente San Miguel. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Nansa. Cantabria. <sup>c</sup>Médico de Familia. Gerencia de Atención Primaria. Servicio Cántabro de Salud. Cantabria.

<sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Saja Cabuérniga. Cantabria. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Liébana. Cantabria.

<sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cudeyo. Cantabria. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Montaña. Santander. Cantabria.

<sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Vicente de la Barquera. Cantabria.

<sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Alto Pas. Cantabria. <sup>j</sup>Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.

## Resumen

**Descripción del caso:** Caso 1. Mujer de 35 años sin AP de interés, de profesión peluquera. Presenta dolor cervical de repetición con probable relación laboral. Rechaza tratamiento con AINEs. Sin mejoría con reposo y tratamiento fisioterapéutico (masoterapia, termoterapia, electroterapia). Caso 2. Mujer de 31 años sin AP de interés. Embarazada en semana 24EG. Embarazo normal. Presenta dolor cervical de características mecánicas de días de evolución e intensidad creciente. Sin respuesta ni a reposo, ni paracetamol (ilimitación en tratamiento analgésico!) ni a fisioterapia (termo y masoterapia). Caso 3. Varón de 40 años AP de esclerosis múltiple > 10 años de evolución en su variante espinal con componente sensitivo. Presenta desde hace > 1 mes, dolor cervical con parestesias en EESS. Sin tratamiento de base.

**Exploración y pruebas complementarias:** Caso 1. E.F. Dolor a la palpación en ECM y trapecio derecho con discreta contractura y dolor a la rotación del cuello y flexo-extensión extrema. Rx C. cervical. Rectificación de lordosis cervical sin otros hallazgos. Se ofrece tratamiento homeopático: Actaea racemosa 7CH 3 gránulos 4 veces/día espaciando según mejoría (ESM) Acudiendo a las horas con importante mejoría y posterior remisión completa. Caso 2. E.F. Contractura mínima en musculatura paravertebral cervical y dolor a flexo-extensión. No otras alteraciones. No se realizan PC (i embarazo!). Se ofrece tratamiento con homeopatía: Actaea Racemosa 7 CH 4-6 veces al día ESM, acude a las 48h con gran mejoría y en 5 días asintomática. Caso 3. E.F. Dolor a la palpación espinosas cervicales y trapecio bilateral. FyS normal EESS. ROT(+). RMN Cuerpos vertebrales cervicales y dorsales de morfología, alineación y señal de resonancia conservadas. Canal raquídeo conservado. Signos degenerativos, con presencia de Hernia discal C5-C6 sin efectos compresivos mielo- radicular (dudosos C3-4, C4-5, T1-2). Focos de hiperintensidad medular C3-4 y T1-2 compatibles con placas desmielinizantes sin signos de actividad inflamatoria, tras admón. de contraste. Estudio electroneurográfico: potenciales evocados somatosensoriales y motores dentro de parámetros normales. En tratamiento con AINE (diclofenaco) tramadol, pregabalina y bolos corticoides endovenosos con pobre control de dolor. Se ofrece asociar tratamiento homeopático: Actaea Racemosa 7CH 3 gránulos 2-3 veces al día ESM. Refiere mejoría del control del dolor en pocos días, disminuyendo la medicación alopática.

**Juicio clínico:** Cervicalgias/cervicobraquialgias osteomusculares.

**Diagnóstico diferencial:** Patologías neurológicas. Miopatías. Enfermedades reumatológicas. Metástasis óseas.

**Comentario final:** Se han descrito 3 casos de cervicalgia, tratados con medicamento homeopático, por diferentes circunstancias, con una excelente respuesta clínica. Actaea racemosa, tiene entre sus dianas el sistema muscular. Estando indicado como tratamiento sintomático en cervicodorsalgias posturales, neuralgias cervicobraquiales, contracturas musculares... La homeopatía es una rama de la medicina que puede ser de alta utilidad en nuestra práctica diaria en la Consulta de AP, ampliando nuestras armas terapéuticas. Se puede emplear sola y/o asociada a medicamentos alopáticos. No existiendo contraindicación en el embarazo y libre de efectos secundarios indeseados.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Demarque D, Jouanny J. Farmacología & Materia Médica Homeopática.
2. Boulet J, Demonceaux D. Terapéutica Homeopática. Esquemas y Protocolos.
3. Vannier L. Materia Médica Homeopática.