



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1090 - Trastornos afectivos y enfermedad cerebrovascular

P.Á. Oriol Torón^a, N. Parellada Esquius^b, M. D'Lacoste Farré^c, P. Guirado Vila^d, A. Izquierdo Martínez^e, A. Rascón García^f, I. Campama Tutusaus^g, M. Sans Rubio^g, S. Olasolo Ausio^f y M.Á. Herrero Rabella^h

^aMédico de Familia. ABS Martorell urbano. Barcelona. ^bTécnico de salud. SAP Llobregat centre. Barcelona.

^cMédico de Familia. Cornellà-Sant Ildefons. Barcelona. ^dMédico de Familia. Sant Andreu de la Barça. Barcelona.

^eMédico de Familia. Vallirana-Cervellò. Barcelona. ^fMédico de Familia. Castelldefels-El Castell. Barcelona. ^gDUE. Castelldefels-El Castell. Barcelona. ^hDUE. L'Hospitalet-Florida Sud. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia y el grado de control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) previos al padecimiento de un primer evento cerebral isquémico, según los pacientes presenten o no antecedentes de ansiedad y/o depresión.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico, realizado en Atención Primaria. Se estudiaron todos los pacientes que presentaron un primer evento cerebrovascular isquémico (ECV) durante el año 2011. Variables: sexo, edad, antecedentes de patología mental (ansiedad y/o depresión); FRCV y grado de control previos al EVC. Análisis: frecuencias para variables cualitativas, medias y desviación estándar para cuantitativas; para el análisis inter-grupos, según tuviesen o no ansiedad y/o depresión, se utilizó chi-cuadrado para cualitativas y ANOVA para cuantitativas. Resultados significativos si $p < 0,05$.

Resultados: N: 826; 53,63% varones, edad: 73,30 (12,55); sin ansiedad y/o depresión (Sin): 76,2% (60,3% varones), con ansiedad y/o depresión: 23,8% (ansiedad: 10,5% (70,1% mujeres), depresión: 11,5% (62,1% mujeres), ambas: 1,8% (86,7% mujeres) ($p < 0,001$). Los pacientes con ansiedad presentaban 58,6% HTA, 57,5% DLP, 25,3% DM, tabaquismo 16,4%, con depresión 47,4%, 54,7%, 29,5% y 13,9%, ambas 93,3%, 73,3%, 20%, 20%, y sin patología previa 59,5%, 43,1%, 25,9%, 19,3% respectivamente. (HTA: $p = 0,009$; DLP: $p = 0,014$). PAS/PAD $< 140/90$: Sin: 61,5%, ansiedad: 71,3%, depresión: 65,3%, ambas: 86,7%; LDL-col < 130 : Sin: 45,2%, ansiedad: 55,2%, depresión: 50,5%, ambas: 40% ($p = 0,013$); HDL-col $> 40/> 50$: Sin: 51,4%, ansiedad: 58,6%, depresión: 58,9%, ambas: 53,5% ($p = 0,01$); HbA1c (diabéticos): Sin: 41,9%, ansiedad: 37,5%, depresión: 41,9%, ambas: 66,7%; REGICOR < 5 : Sin: 41,5%, ansiedad: 59,7%, depresión: 50,6%, ambas: 61,5% ($p = 0,057$).

Conclusiones: La prevalencia de ansiedad y/o depresión en pacientes con un primer ECV es baja, siendo más frecuente en mujeres. HTA y DLP son más prevalentes en pacientes ansioso-depresivos. El perfil lipídico y REGICOR tiende a ser más favorables en pacientes con ansiedad/depresión. Son necesarios estudios prospectivos para una mejor evaluación del control de FRCV en estos pacientes.