



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/903 - Prescripción inapropiada, criterios stopp-start, en pacientes con diabetes mayores de 65 años

M.P. Pérez Unanua^a, C.E. Rodríguez Valderrama^b, M. Roca Guardiola^a, I. López Sánchez^a, M. Piquer Artés^a, B. Berriatua Ena^a, S. Alexandre Carmona^c, J.E. Rodríguez Sánchez^c, C. Mateo Pascual^d y R. Julián Viñals^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr. Castroviejo. Madrid. ^cMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dr. Castroviejo. UDM Norte. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Fuencarral. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir la prescripción inadecuada (PI) en pacientes con diabetes mayores de 65 años mediante los criterios STOPP/START en el ámbito de Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal. Revisión historia clínica informatizada de pacientes con diabetes mayores de 65 años, cupo en centro de salud urbano, horario de tarde. Se analizaron datos epidemiológicos de 34 pacientes con diabetes y mayores de 65 años, principales problemas de salud, fármacos prescritos de forma crónica y el porcentaje de PI mediante los criterios STOPP/START. Se consideró PI al porcentaje de pacientes con incumplimiento de al menos un criterio STOPP o START.

Resultados: La edad media fue 76,8 años ($\pm 9,8$ DE), el 75,7% eran polimedicados (más de 6 fármacos), con una media de 8,7 (± 4 DE) fármacos prescritos, rango (2-19). La PI fue mayor a mayor número de fármacos prescritos ($p < 0,01$). El 76,5% de los pacientes tenían al menos una PI, según los criterios STOPP y la PI START afectó al 82,3%. Las causas más frecuentes de PI STOPP fueron el uso prolongado de benzodiazepinas (17,6%), uso prolongado de AINES (17,6%) y uso prolongado de IBP (14,7%). La antiagregación en prevención primaria (41,17%) y el uso de estatinas (20,58%) fueron la causa más frecuente de PI START.

Conclusiones: La PI en los pacientes con diabetes mayores de 65 años es muy elevada. La PI fue similar respecto a fármacos que se deberían retirar o iniciar. Las causas más frecuentes de PI fueron el mal uso de antiagregantes, AINES, IBP y benzodiazepinas.