



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/59 - Estratificación del riesgo cardiovascular en la población adscrita al SERMAS

A. Ruíz García^a, E. Arranz Martínez^b, J.C. García Álvarez^c, L.E. Morales Cobos^d, D. Palacios Martínez^d, M.E. García Fernández^e, M. Rivera Tejido^f, T. Pascual Val^g, R. Cabrera Vélez^h y M.J. Martínez Irazustaⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Universitario Pinto. Unidad de Lípidos. Pinto Madrid. ^bMédico de Familia. Centro de Salud San Blas. Parla. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Dr. Mendiguchía Carriche. Leganés. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Universitario Las Américas. Parla. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Griñón. Torrejón de la Calzada. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Universitario Isabel II. Parla. Madrid. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Los Ángeles. Madrid. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Espronceda. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Brújula. Torrejón de Ardoz. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar las prevalencias de las categorías de riesgo cardiovascular (RCV) en la población adscrita al Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

Metodología: Estudio observacional transversal realizado en 61 Centros de Salud (SERMAS). Muestreo simple aleatorio (9.240) sobre la población mayor de 18 años (172.079) adscrita a 117 médicos investigadores. Sin datos: 20,56%; exclusiones: 3,27%; pérdidas y abandonos: 11,21%. Análisis estadístico: porcentajes, intervalos de confianza (IC) 95%; medias, desviación típica (\pm DE). Contraste z para diferencia de proporciones. Valoración del RCV: European guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice 2012.

Resultados: La población de estudio ($n = 5.967$) tiene una media (\pm DE) de edad de 54,99 ($\pm 17,27$) años, siendo masculina el 44,34% (43,08-45,62). Prevalencias de factores de riesgo cardiovascular: obesidad: 27,80% (26,67-28,96); tabaquismo: 21,02% (19,99-22,07); sedentarismo: 48,06% (46,79-49,34); hipertensión: 36,67% (35,44-37,91); hipercolesterolemia (≥ 200 mg/dL): 59,39% (58,13-60,64); hipertrigliceridemia (≥ 150 mg/dL): 27,35% (26,22-28,50); colesterol-HDL $< 40/50$ mg/dL: 26,98% (25,86-28,13); colesterol-HDL ≥ 60 mg/dL: 32,91% (31,72-34,12); diabetes: 14,90% (14,00-15,83); enfermedad cardiovascular: 8,65% (7,95-9,39); enfermedad renal crónica: 9,94% (9,19-10,73). RCV bajo: 33,01% (31,82-34,22); femenino (F): 42,28% vs masculino (M): 21,39% ($p < 0,0001$). RCV moderado: 22,49% (21,44-23,57); F: 20,11% vs M: 25,47% ($p < 0,0001$). RCV alto: 21,27% (20,23-22,33); F: 18,37% vs M: 24,91% ($p < 0,0001$). RCV muy alto: 23,23% (22,16-24,32); F: 19,24% vs M: 28,23% ($p < 0,0001$).

Conclusiones: Un tercio de la población tiene RCV bajo, siendo el 42% en mujeres y el 21% en hombres. La prevalencia poblacional con RCV moderado es 22,5%; con RCV alto es 21,3%, y con RCV muy alto es 23,2%, siendo en las tres categorías significativamente mayor en hombres.