



## 160/1893 - Efectos a largo plazo del tratamiento en la progresión de los cambios estructurales la rodilla artrósica: Seguimiento a los 6 años

J. Martel-Pelletier<sup>a</sup>, J.P. Raynaud<sup>b</sup>, P. Delorme<sup>b</sup>, E. Vilés Lladó<sup>c</sup>, M. Herrero Barbero<sup>d</sup>, J. Vergés Milano<sup>e</sup> y J.P. Pelletier<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Bióloga. Universidad de Montreal. Montreal, Canadá. <sup>b</sup>Reumatólogo. Osteoarthritis Research Unit Montreal. Montreal, Canadá. <sup>c</sup>Farmacéutico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. <sup>d</sup>Farmacéutica. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. <sup>e</sup>Farmacólogo clínico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Examinar por primera vez el efecto protector en el volumen de cartílago de la rodilla a largo plazo (6 años) de condroitín sulfato (CS) combinado con glucosamina (Glu).

**Metodología:** Se incluyeron 1.593 participantes de las sub-cohortes de progresión e incidencia de la Osteoarthritis Initiative (OAI) que tuvieran datos de RMN en la rodilla estudiada al inicio del estudio y a los 6 años y con una anchura del espacio articular > 1 mm, e información sobre el consumo de Glu/CS. Los participantes fueron estratificados en función de si presentaban, o no, extrusión meniscal medial al inicio del estudio, y del primer grupo (n = 429) fueron estratificados en subgrupos según su tiempo de exposición a Glu/CS: no expuestos, 1 año, 2-3 años y 4-6 años. Las mediciones de RMN se realizaron utilizando tecnologías cuantitativas totalmente automatizadas.

**Resultados:** Los resultados indican que el tratamiento con Glu/CS en participantes con artrosis de rodilla leve-moderada redujo significativamente la pérdida de volumen del cartílago en la rodilla global asociada con el compartimento lateral. También se encontró que los efectos positivos del tratamiento están relacionados con el tiempo de exposición, el efecto protector a los 6 años fue significativo en los participantes expuestos a 2 o más años de tratamiento.

**Conclusiones:** Los resultados de este estudio están en consonancia con los estudios previos que demuestran el efecto condroprotector de Glu/CS con efecto preferencial en el compartimento lateral de la rodilla, y proporcionan evidencia del tratamiento a largo plazo de los efectos modificadores de estructura en pacientes con artrosis de rodilla.