



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2530 - ¿Cómo es el paciente que padece EPOC?

M.M. Compán Medina^a, M. García Ventura^b y C. López López^a

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cañada. Almería. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almería Periferia. Almería.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil del paciente EPOC de la unidad de gestión clínica (UGC) Almería Periferia en el año 2014, junto con el tratamiento y seguimiento que reciben, así como las características de los que requieren ingreso.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de los pacientes que padecen EPOC en nuestra UGC Almería Periferia en el año 2014.

Resultados: Recogimos un total de 178 pacientes, cuya edad media fue de 66,8 años. De estos, el 88% fueron hombres, teniendo espirometría realizada el 77% y aunque el 58% recibió consejo antitabáquico el 50% del total sigue fumando. Sólo el 53% sigue revisiones en Neumología. Los fármacos más utilizados son los anticolinérgicos (66%), seguidos de los LABA (57%), corticoides inhalados (56,5%), SABA 20%. Como enfermedad crónica concomitante, el 48% padecía HTA, seguido de dislipemia (42%), DM II (23%), cardiopatía isquémica (13,6%), insuficiencia cardíaca (4,5%); obesidad (3%). El fenotipo (GESEPOC) más prevalente fue la Bronquitis crónica con casi un 50% muy alejado del resto. Un 12% requirió ingreso, siendo mayoritariamente hombres, en torno a 75 años, bronquítico agudizador y con seguimiento en Neumología.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes con EPOC de nuestra UGC son hombres cercanos a los 70 años, con algún FRCV, fumando la mitad de ellos y precisando tratamiento con triple terapia. La bronquitis crónica es el fenotipo más frecuente. La mitad siguen revisiones en Neumología. Un pequeño porcentaje han requerido ingreso este año, siendo principalmente bronquíticos agudizadores y con seguimiento en Neumología.