



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/482 - Una razón para quejarse

B. Sánchez García<sup>a</sup>, J.I. Giménez<sup>b</sup>, M.C. Quesada Martínez<sup>c</sup>, D. Fernández Camacho<sup>c</sup>, M. Almansa<sup>c</sup>, P. Abellán García<sup>d</sup> y J.J. López Pérez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Reina Sofía. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistabella. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> de año Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistabella. Murcia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santomera. Murcia.

## Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 36 años que acude a consulta de atención primaria en reiteradas ocasiones refiriendo dolor en mano derecha, cervicobraquialgia izquierda, rodillas junto a hormigueos en mano izquierda y planta del pie y calambres en miembros inferiores. No traumatismo previo pero sí coincidía con realización de ejercicio físico e inicio de dieta hipocalórica. Dicha clínica termina por ocasionarle incapacidad laboral. Se solicita analítica y se inicia tratamiento con arcoxia inicialmente, luego se intensifica el tratamiento con urbasón 4 mg y zaldiar 37,5/325 mg por no mejoría, con la sospecha de patología reumática. Antecedentes personales: no alergias, no enfermedades conocidas ni tratamiento crónico.

**Exploración y pruebas complementarias:** Constantes estables. Cabeza y cuello: pulsos carotídeos rítmicos y simétricos, no ingurgitación yugular. Normocoloreado y normohidratado. Auscultación cardíaca y pulmonar normal. Abdomen: blando y depresible, no doloroso a la palpación, no signos de irritación peritoneal, no masas ni organomegalias. MM: articulaciones interfalángicas proximales y distales dolorosas, mínimo rebote patelar, lasseque y bragard negativos, no edemas ni signos trombotismo venosa profunda, no pérdida de fuerza ni de sensibilidad. Pulsos periféricos presentes y simétricos. Neurológico: No signos de focalidad neurológica ni signos de irritación meníngea, ROT normales. Analítica en consulta: bioquímica normal excepto PCR 0,1, FR 7 y VSG 5, En el servicio de urgencias y en planta: serologías, TC, estudio LCR (con bandas oligoclonales negativas), RM cerebral, lumbar y cervical, Potenciales evocados somatosensoriales, visuales y auditivos e IC a Oftalmología. Evolución: el paciente no acude a consulta para revisión por lo que se da el alta por incomparecencia, más tarde vemos que había acudido a urgencias precisando ingreso en Neurología por progresión de la clínica. Tras realizársele las pruebas complementarias pertinentes, es diagnosticado de probable esclerosis múltiple remitente recurrente comenzando tratamiento con IFN; en posteriores revisiones con resultados de algunas pruebas pendientes se confirma el diagnóstico, con seguimiento semestral por Neurología. La evolución del paciente ha sido fluctuante, presentando brotes recurrentes en forma de hemisíndrome motor izquierdo con mioclonías ocasionales de dicho hemicuerpo y síntomas de vejiga hiperactiva con recuperación parcial en meses.

**Juicio clínico:** Esclerosis múltiple remitente recurrente.

**Diagnóstico diferencial:** Otras enfermedades desmielinizantes: neuromielitis óptica, enfermedades autoinmunes: lupus, artritis reumatoide, síndrome de Sjögren, síndrome antifosfolípido, sarcoidosis.

**Comentario final:** La esclerosis múltiple es un diagnóstico de exclusión, no somos capaces en el momento actual de dar un pronóstico fiable y el 50% casos de EM remitente recurrente pasarán a una forma secundariamente progresiva en 10 años. Debemos prestar una atención más estrecha al paciente que no acude a consulta, en los casos en los que haya síntomas de alerta/sospecha de alguna patología importante difícil de filiar, sin dejarnos llevar por la infravaloración en el momento de la consulta.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. McDonald WI, Compston A, Edan G, Goodkin D, Hartung HP, Lublin FD, et al. Recommended diagnostic criteria for multiple sclerosis: guidelines from the International Panel on the diagnosis of multiple sclerosis. *Ann Neurol.* 2001;50:121-7.
2. Dalton CM, Brex PA, Mischkiel KA, Hickman SJ, MacManus DG, Plant GT, et al. Application of the new McDonald Criteria to patients with clinically isolated syndromes suggestive of multiple sclerosis. *Ann Neurol.* 2002;52:47-53.