



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1180 - Las niñas presentan una mayor predisposición a padecer obesidad en un entorno rural debido a su baja condición física

F.J. Fonseca del Pozo^a, M. Troyano Trejo^b, R.Á. Castro Jiménez^c, A.M. López Gómez^d, F.J. Fonseca Ojeda^e y F.J. Llorente Cantarero^f

^aMédico de Familia. Dispositivo de cuidados críticos y urgencias Montoro. Córdoba. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Azahara. Córdoba. ^cMédico de Familia. Centro de menores Azahara. Córdoba. ^dGrado en Ciencias del Medio Ambiente. ^eGrado en Ciencias del Deporte. ^fDoctor en Ciencias del Deporte. Facultad del Deporte. Universidad San Antonio. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer si pertenecer a un sexo u otro presenta una relación entre el IMC y la Condición Física en niños/as dentro de un entorno rural.

Metodología: Estudio transversal desarrollado en niños/niñas centros educativos en un entorno rural. Se incluyeron a 184 estudiantes, con edades comprendidas entre 6 y 12 años. Se estableció como factor de exclusión en no poder realizar algún test físico. La CF se valoró mediante 4 test de la batería EUROFIT: Dinamometría manual, salto horizontal, abdominales y Course Navette. Por otro lado, los niveles antropométricos fueron medidos mediante bioimpedancia.

Resultados: Al estudiar al grupo encontramos que los niños presentaban un metabolismo basal ($p < 0,001$) e IMC ($p = 0,033$) menor que las niñas, sin hallar diferencias en el perímetro de cintura, % porcentaje de masa grasa 0% de masa libre de grasa. Aunque los niveles antropométricos tanto de las niñas como de los niños se encontraban dentro de rangos de normalidad. Por otro lado, al comparar los resultados de los test de la batería Eurofit encontramos que los niños alcanzan niveles más elevados en el Course Navette ($p = 0,018$), abdominales ($p = 0,002$) y salto horizontal ($p = 0,033$) que las niñas, sin encontrar diferencias en la dinamometría manual.

Conclusiones: Los resultados del presente trabajo sugieren que a priori tanto niños como niñas que viven en un entorno rural pueden presentar un perfil metabólico adecuado. Sin embargo hay que prestar especial atención en las niñas con el fin de fomentar una mejora de la condición física con el fin de evitar el desarrollo de la obesidad.