



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1300 - OBESIDAD INFANTIL: LA GRAN EPIDEMIA DEL SIGLO XXI

M.M. Carrasco Racero^a, F. Fernández García^b, M.I. Montoro Ortiz^b, M. Aranda Escribano^b, M.D. Rivera Fenoy^b, I. Benítez Bohorque^b, A.B. Miranda García^b, P. Montesino Sánchez^a, M.A. León Marín^a e I. García García^a, Inmaculada

^aEnfermera. Centro de Salud Ronda Norte. Ronda. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ronda-Norte. Ronda.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de obesidad infantil en niños de 6 a 14 años de un centro de salud, así como describir los factores determinantes de obesidad infantil.

Metodología: Se realiza un estudio descriptivo transversal de prevalencia. El estudio fue realizado entre los meses de enero y marzo de 2015 sobre escolares de entre 6 y 14 años pertenecientes a un cupo de pediatría del centro de salud Ronda Sur de Ronda. Se obtuvo una muestra de 155 escolares con una tasa de pérdidas del 14%. Un 46,8% fueron niños, un 39,2% niñas y un 4% de pérdidas. Se pasó una encuesta en la que se recogían diferentes ítems relacionados con el tipo de alimentación y la realización de algún tipo de actividad física.

Resultados: La prevalencia de la obesidad en nuestro medio fue alta (28,4%). En nuestra población encontramos que un 57,7% seguían lo que podemos considerar una dieta no mediterránea. El 59,1% tenían una actividad física sedentaria. El 67,2% realizaban una alimentación principalmente en casa. El 57,8% tenían un nivel socioeconómico medio. El 63,8% de los padres tenían un nivel de estudios básico. La obesidad se relacionó de manera estadísticamente significativa con el tipo de dieta ($p < 0,0001$) y la actividad física ($p < 0,0001$).

Conclusiones: Encontramos que la dieta no mediterránea y la actividad física sedentaria pueden ser factores determinantes de obesidad infantil.