



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2509 - Conocimiento de la lactancia materna en mujeres gestantes y elección del tipo de lactancia

A. Boned-Ombuena^a, G.A. Castellar Galván^a, L.M. Rivera Roca^a, D. Adam Ruiz^a, J. Cerezo García^a, J. Moreno Olmos^a, F. Úbeda Barberá^a, A. Blázquez Báguena^a, C. Peris Alcaide^b y J. Pérez-Panadés^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud Salvador Allende. Valencia. ^bMatrona. Centro de Salud Salvador Allende. Valencia. ^cEstadístico. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Valencia.

Resumen

Objetivos: Los beneficios de la lactancia materna (LM) están sobradamente demostrados. Objetivos: Determinar el nivel de conocimiento de las recomendaciones de la AEP acerca de la LM entre las gestantes; Estudiar la elección del tipo de lactancia; Analizar los determinantes socioeconómicos, demográficos y de salud que influyen en los conocimientos y la elección. Área: Zona urbana económicamente deprimida de Valencia -1060 gestantes atendidas/año-.

Metodología: Encuesta a gestantes con 18-45 años que llevan seguimiento por las matronas. Se excluyeron las embarazadas que no habían finalizado el primer trimestre. Análisis: estadística descriptiva, pruebas χ^2 y t de Student.

Resultados: 134 gestantes, edad media 30,9 años. Únicamente 43,3% tiene un adecuado conocimiento global de las recomendaciones. 91,0% identifica la LM exclusiva como el mejor alimento durante los primeros meses de vida, y 63,9% conoce la duración recomendada. 76,1% sabe que el pecho debe darse a demanda. Tipo de lactancia elegido: LM exclusiva 79,1%, cualquier tipo de LM 87,3%, no decidido 3,0%. Entre las mujeres que no prevén dar LM los motivos principales son: dificultad de conciliación con el trabajo (38,5%), posibles complicaciones (30,8%) y dudas acerca de la calidad/cantidad de su leche (23,1%). No se han encontrado diferencias estadísticamente significativas en relación con los factores socioeconómicos, demográficos y de salud estudiados (todos $p > 0,05$).

Conclusiones: A pesar de los múltiples esfuerzos para promover la LM, el grado de conocimiento global de las recomendaciones entre las gestantes de nuestra área es bajo. La tasa de inicio, según intención de amamantar, es equiparable a las cifras nacionales proporcionadas por el INE. No se han encontrado diferencias en relación con los factores analizados.