



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2659 - La edad ósea y su correlación con la insulina en niños con diabetes tipo 1 con sobrepeso y obesidad

G.D.R. Zambrana Calvi

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Analizar la edad ósea en niños con diabetes mellitus tipo 1 y su relación con la obesidad.

Metodología: Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo, se incluyó pacientes con DM1. Participaron 64 niños (35 niñas, 29 niños), edad media $11,72 \pm 3,05$ años. La evaluación incluyó: la hemoglobina glucosilada (HbA1c), peso, talla, índice de masa corporal, IMC z-score, insulina y glucosa en ayunas, HOMA - IR, edad ósea (EO), se estimó con la radiografía de muñeca izquierda.

Resultados: Teniendo en cuenta la edad cronológica (EC) y (EO): I: $EC < EO$: 42,18% (n = 27). II: $EC = EO$: 40,62% (n = 26). III: $EC > EO$: 17,18% (n = 11). Los niños con edad ósea avanzada eran más jóvenes que los niños con edad ósea normal, (edad media: $11,19 \pm 1,84$ años frente a $13,13 \pm 3,27$ años vs $9,75 \pm 3,73$ años). No se encontraron diferencias significativas ($p = 0,94$) al comparar el nivel de insulina en ayunas, la hiperinsulinemia fue más frecuente en el primer grupo (34% versus 22%). Los niños con (EO) normal para la edad y el sexo tenían puntuaciones z del IMC más bajas y eran más pequeños que aquellos con edad ósea avanzada. El valor medio de HbA1c era del 7,6% (rango: 5,7-13,7), presentando el 33% una $HbA1c \leq 7\%$, el 32% una $HbA1c > 7\%$ y $\leq 8\%$, y un 35% una $HbA1c > 8\%$.

Conclusiones: La edad ósea avanzada podría estar asociado con un mayor IMC z-score y la hiperinsulinemia puede modular el crecimiento esquelético en los niños obesos.