



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2659 - La edad ósea y su correlación con la insulina en niños con diabetes tipo 1 con sobrepeso y obesidad

G.D.R. Zambrana Calvi

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la edad ósea en niños con diabetes mellitus tipo 1 y su relación con la obesidad.

**Metodología:** Estudio descriptivo, observacional y retrospectivo, se incluyó pacientes con DM1. Participaron 64 niños (35 niñas, 29 niños), edad media  $11,72 \pm 3,05$  años. La evaluación incluyó: la hemoglobina glucosilada (HbA1c), peso, talla, índice de masa corporal, IMC z-score, insulina y glucosa en ayunas, HOMA - IR, edad ósea (EO), se estimó con la radiografía de muñeca izquierda.

**Resultados:** Teniendo en cuenta la edad cronológica (EC) y (EO): I:  $EC < EO$ : 42,18% (n = 27). II:  $EC = EO$ : 40,62% (n = 26). III:  $EC > EO$ : 17,18% (n = 11). Los niños con edad ósea avanzada eran más jóvenes que los niños con edad ósea normal, (edad media:  $11,19 \pm 1,84$  años frente a  $13,13 \pm 3,27$  años vs  $9,75 \pm 3,73$  años). No se encontraron diferencias significativas ( $p = 0,94$ ) al comparar el nivel de insulina en ayunas, la hiperinsulinemia fue más frecuente en el primer grupo (34% versus 22%). Los niños con (EO) normal para la edad y el sexo tenían puntuaciones z del IMC más bajas y eran más pequeños que aquellos con edad ósea avanzada. El valor medio de HbA1c era del 7,6% (rango: 5,7-13,7), presentando el 33% una  $HbA1c \leq 7\%$ , el 32% una  $HbA1c > 7\%$  y  $\leq 8\%$ , y un 35% una  $HbA1c > 8\%$ .

**Conclusiones:** La edad ósea avanzada podría estar asociado con un mayor IMC z-score y la hiperinsulinemia puede modular el crecimiento esquelético en los niños obesos.