



## 160/1620 - ALTERACIONES LIPÍDICAS Y SU RELACIÓN CON LOS NIVELES DE VITAMINA D EN MENORES DE 18 AÑOS CON DIABETES TIPO 1

G.D.R. Zambrana Calvi<sup>a</sup> y E. Palomo Atance<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real. <sup>b</sup>Médico Adjunto de Pediatría del Hospital General Universitario Ciudad Real. Ciudad Real.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar en menores de 18 años con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) las alteraciones lipídicas y su relación con los niveles de 25 hidroxivitamina D3 (25-OH-D).

**Metodología:** Estudio transversal, prospectivo y observacional. Se incluyen menores de 18 años con DM1 mediante un muestreo no aleatorizado consecutivo. Determinaciones: sexo, edad, estadio puberal, tiempo de evolución de DM1, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, hemoglobina glucosilada (HbA1c) 25-OH-D, colesterol total (CT), LDL-colesterol (LDL-c), HDL-colesterol (HDL-c) y triglicéridos (TG). Se estratifican los resultados para sexo, edad y estadio puberal. Se analizan los datos con el programa SPSS®.

**Resultados:** Se recogen 90 pacientes: edad media de  $11,7 \pm 3,6$  años, predominio masculino (51,1%) y HbA1c media de  $7,5 \pm 1,3\%$ . El 26,6% presentan 25-OH-D  $< 20$  ng/ml y el 13,3% 25-OH-D  $\leq 15$  ng/ml. No se observan diferencias en la 25-OH-D en pacientes con sobrepeso-obesidad respecto al resto. El 12,2% muestran CT  $\geq 200$  mg/dl, ninguno HDL-c  $< 35$  ng/ml, el 23,3% LDL-c  $\geq 110$  mg/dl y el 3,3% TG  $\geq 130$  mg/dl. Los pacientes con 25-OH-D  $< 20$  ng/ml presentan valores superiores de TG que el resto ( $76,80 \pm 45,62$  vs  $57,55 \pm 26,08$ ;  $p = 0,04$ ) en el análisis multivariante para IMC, perímetro abdominal y HbA1c. Se observa correlación entre los niveles de 25-OH-D y los TG ( $-0,230$ ;  $p = 0,029$ ).

**Conclusiones:** En nuestra población los pacientes con insuficiencia de vitamina D muestran valores de TG superiores. Deben realizarse, seguimiento a largo plazo para conocer las repercusiones sobre las complicaciones relacionadas con la diabetes.