



160/1620 - Alteraciones lipídicas y su relación con los niveles de vitamina D en menores de 18 años con diabetes tipo 1

G.D.R. Zambrana Calvi^a y E. Palomo Atance^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real. ^bMédico Adjunto de Pediatría del Hospital General Universitario Ciudad Real. Ciudad Real.

Resumen

Objetivos: Analizar en menores de 18 años con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) las alteraciones lipídicas y su relación con los niveles de 25 hidroxivitamina D3 (25-OH-D).

Metodología: Estudio transversal, prospectivo y observacional. Se incluyen menores de 18 años con DM1 mediante un muestreo no aleatorizado consecutivo. Determinaciones: sexo, edad, estadio puberal, tiempo de evolución de DM1, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), perímetro abdominal, hemoglobina glucosilada (HbA1c) 25-OH-D, colesterol total (CT), LDL-colesterol (LDL-c), HDL-colesterol (HDL-c) y triglicéridos (TG). Se estratifican los resultados para sexo, edad y estadio puberal. Se analizan los datos con el programa SPSS®.

Resultados: Se recogen 90 pacientes: edad media de $11,7 \pm 3,6$ años, predominio masculino (51,1%) y HbA1c media de $7,5 \pm 1,3\%$. El 26,6% presentan 25-OH-D < 20 ng/ml y el 13,3% 25-OH-D ≤ 15 ng/ml. No se observan diferencias en la 25-OH-D en pacientes con sobrepeso-obesidad respecto al resto. El 12,2% muestran CT ≥ 200 mg/dl, ninguno HDL-c < 35 ng/ml, el 23,3% LDL-c ≥ 110 mg/dl y el 3,3% TG ≥ 130 mg/dl. Los pacientes con 25-OH-D < 20 ng/ml presentan valores superiores de TG que el resto ($76,80 \pm 45,62$ vs $57,55 \pm 26,08$; $p = 0,04$) en el análisis multivariante para IMC, perímetro abdominal y HbA1c. Se observa correlación entre los niveles de 25-OH-D y los TG ($-0,230$; $p = 0,029$).

Conclusiones: En nuestra población los pacientes con insuficiencia de vitamina D muestran valores de TG superiores. Deben realizarse, seguimiento a largo plazo para conocer las repercusiones sobre las complicaciones relacionadas con la diabetes.