



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/252 - Sexukablog: TIC Participativa en el Programa Docente. Proyecto IAPartylarizu

R. Mateos García<sup>a</sup>, J.C. Quílez Conde<sup>b</sup>, Á. Fernández de Aranguiz<sup>c</sup>, S. Sánchez Ortega<sup>d</sup>, J. Hernández García<sup>e</sup>, J.M. Marín Mesa<sup>f</sup>, M. Quintana Uriarte<sup>g</sup>, M. Lacunza Areta<sup>h</sup>, L. Muñoz Arberas<sup>h</sup> y A. Arias Salado<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Olárizu. Grupo Osagune Sexukablog. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz.

<sup>b</sup>Ginecólogo. Hospital Universitario Basurto. Bilbao. <sup>c</sup>Profesora Titular de Universidad. Departamento de Inmunología, Microbiología y Parasitología UPV/EHU. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro Salud Rekalde. Bilbao. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro Salud Olárizu. Comarca Araba. Vitoria-Gasteiz. <sup>f</sup>Ginecólogo. Hospital Universitario Álava. Vitoria-Gasteiz. <sup>g</sup>Ginecólogo. Hospital Universitario Álava. Vitoria-Gasteiz. <sup>h</sup>Residente de 4º año de Ginecología. Hospital Universitario Basurto. Bilbao. <sup>i</sup>Estudiante Enfermería UPV/EHU. Leioa.

## Resumen

**Objetivos:** 1. Integrar Tecnología de la Información y Comunicación Participativa (TICP), como herramienta docente que permita explorar la demanda de información de Usuario-Profesional (U-P) en promoción de hábitos saludables en la actividad sexual (PHSAS). 2. Puesta al día en anticoncepción, virus del papiloma humano-infecciones de transmisión sexual (ITS), competencias en gestión de la sexualidad e información en la red.

**Metodología:** El Programa forma parte del Proyecto de Investigación Acción Participativa, IAPartylarizu, de la Unidad de Atención Primaria Olárizu. El grupo motor, Osagune Sexukablog, formado por profesionales de Atención Primaria-Especializada, Universidad (UPV/EHU) e informantes clave (IC); participan en el desarrollo de la herramienta TICP. Formación presencial, 2 y 3 noviembre 2015 y online previa (15 h) facilitará herramientas de evaluación participativa: cuestionario matriz DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas y Oportunidades), Pre-postest de conocimientos (votación automática). Dirigido a estudiantes universitarios y profesionales sociosanitarios, profesorado e IC. Difusión online. Áreas temáticas: anticoncepción preguntas frecuentes; ITS; VPH últimos avances; Erótica, de la Salud Sexual a la Sexualidad Saludable; Sexalud alternativa web 3.0. Plataformas interactivas: Aula virtual "Sexukagela" (facilita Vicerrectorado); Apps Sexuka; aplicaciones interactivas (Plantea tus dudas y Actualízate). [www.sexukablog.com](http://www.sexukablog.com). Solicitada acreditación.

**Resultados:** Áreas temáticas solicitadas-estudio preliminar: Anticoncepción (22%), Contracepción de emergencia (7%), VPH (10%), preguntas multitema (24%). Visitas del blog: 25 países (94,4% Península, 74% México, 53% Estados Unidos), siendo la aplicación interactiva "Plantea tus Dudas" una de las más solicitadas.

**Conclusiones:** Ajustar las áreas temáticas y tareas a la demanda de información es fortaleza del desarrollo actual de la TICP. Interacción usuario-profesional, incorpora motivación al espacio de comunicación digital en PHSAS.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.