



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2765 - Adherencia a la dieta mediterránea en España (Estudio IBERICAN)

A. Barquilla García^a, F.J. Sánchez Vega^b, J.M. Fernández Toro^c, J. Polo García^d, F. Suárez González^e, M.L. Serrano Berrocal^f, C. Bayod Calvo^g, M.J. Hidalgo Fajardo^h, A.M. Ballesteros Pérezⁱ y D.J. Rubira López^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Trujillo. Cáceres. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Talavera la Real. Badajoz. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Casar de Cáceres. Cáceres. ^eMédico de Familia. Centro de Salud San Roque. Badajoz. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Santiago de Alcántara. Cáceres. ^gMédico de Familia Centro de Salud. Barbastro Huesca. ^hMédico de Familia. Centros de Salud San Miguel. Málaga. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Los Dolores-Cartagena. Murcia. ^jCentro de Salud Cieza-Oeste Murcia.

Resumen

Objetivos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se está incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo, y de los eventos cardiovasculares en España.

Metodología: En IBERICAN se está incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos al menos cada 12 meses durante un periodo mínimo de 5 años. Se estima que la población global alcance los 15.000 individuos. Se presentan los resultados obtenidos en la Mediterranean Diet Score (MDS) del corte realizado en el presente año 2015 (n = 2.281).

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $58,6 \pm 14,6$ años, y el 56,0% son mujeres. El 51,8% tienen dislipemia, el 29,5% tienen obesidad abdominal, el 46,9% hipertensión arterial, el 29,7% no practica ningún ejercicio físico, el 18,4% tienen diabetes, y el 18,4% son fumadores activos. La puntuación media en la MDS fue $34,9 \pm 5,0$, sobre 55 puntos máximos. Los dos ítems en los que se obtuvo mayor puntuación fue en consumo de aceite de oliva ($4,7 \pm 0,8$) y alcohol ($4,7 \pm 0,9$), seguidos de frutas ($4,1 \pm 1,3$) y vegetales ($3,8 \pm 1,4$). El ítem más bajo fue el consumo de lácteos ($1,4 \pm 1,8$).

Conclusiones: A pesar de la elevada prevalencia de factores de riesgo cardiovascular, la adherencia a la dieta mediterránea es baja, lo que podría tener una relación directa con la prevalencia y el futuro desarrollo de eventos cardiovasculares.