



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/265 - Ambiente obesogénico ¿Hacia dónde se dirigen nuestros hijos?

J. González González<sup>a</sup>, L.M. Cano Martín<sup>b</sup>, J.J. Criado Álvarez<sup>c</sup> y A.I. Corregidor Sánchez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Menasalbas. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Bartolomé de las Abiertas. Profesor Asociado Doctor UCLM. Toledo. <sup>d</sup>Profesora. Universidad Castilla La Mancha. Castilla La Mancha.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil en la zona básica de salud de Menasalbas, y el “ambiente obesogénico” que los rodea (alimentación, actividad física y sobrecarga ponderal en el hogar).

**Metodología:** Diseño del estudio: estudio observacional, descriptivo, transversal. Emplazamiento: localidades pertenecientes a la zona básica de salud (ZBS) de Menasalbas. Participantes: población infantil escolarizada en los ciclos de educación infantil y primaria de la ZBS de Menasalbas, así como sus padres, madres y/o tutores. Mediciones: se realizaron medidas del peso y talla de los menores, previo consentimiento informado. Se recogieron variables referentes a los hábitos alimentarios y adherencia a la dieta mediterránea, actividad física y sedentarismo de los menores. Se recogieron los pesos y tallas de los padres, madres y/o tutores de los menores, para conocer su estado ponderal.

**Resultados:** Se obtuvieron 725 mediciones entre los menores (85,3% de la población diana), con una prevalencia de sobrecarga ponderal del 19,3% (16,3% sobrepeso, 3,0% obesidad), existiendo diferencias significativas por sexo para el sobrepeso y la sobrecarga ponderal. Se objetiva mayor sobrecarga ponderal entre aquellos con mayor sedentarismo y menor actividad física, con aumento del sedentarismo durante el fin de semana, sobre todo entre aquellos con sobrepeso. Se observa menor sobrecarga ponderal entre aquellos con dieta de “alta calidad” y alta adherencia a la dieta mediterránea, sin diferencias significativas. La prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil es mayor entre aquellos cuyo padre o madre presentan sobrecarga ponderal, con diferencias significativas en el caso del padre.

**Conclusiones:** La prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil sigue siendo elevada, aunque se ha estabilizado en su crecimiento, con diferencias por sexo. El sedentarismo y la menor actividad física, así como el IMC de los padres, influyen en la sobrecarga ponderal de sus hijos, en lo que podemos denominar “ambiente obesogénico” que rodea al menor.